Onkološki Inštitut
Institute of Oncology
Ljubljana

# Informacije za bolnike, zdravljene z dabrafenibom in trametinibom

## Vodnik za kombinirano zdravljenje

**Urednik:**
- Prof. dr. Janja Ocvirk, dr. med.

**Avtorji:**
- Prof. dr. Janja Ocvirk, dr. med.
- Doc. Dr. Martina Reberšek, dr. med.
- Marko Boc., dr. med.
- Asist. dr. Tanja Mesti, dr. med.

**Izdal:**
- Onkološki inštitut Ljubljana

**Tiskarna:**
- Tiskarna Koštomaj, d.o.o., Celje

**Naklada:**
- 300 izvodov

**Oblikovanje:**
- Bela, oblikovalski studio

**Lektoriranje:**
- Alamma Adria d.o.o.

**Leto izida**
- 2021, ponatis 2. izdaje iz l. 2019

**Izdajo omogočil:**
- Novartis Pharma Services Inc.
  Podružnica v Sloveniji

Knjižice za bolnike so dosegljive tudi v digitalni obliki na spletnih straneh
www.onko-i.si/za-javnost-in-bolnike/publikacije

INT/2021/1



# KAZALO

**O knjižici** S 04

**Kaj je rak z mutacijo BRAF?** S 05
- Kako učinkuje kombinacija dabrafeniba in trametiniba? S 06

**Kaj morate upoštevati pri jemanju zdravil dabrafenib in trametinib?** S 07
- Kako je treba jemati dabrafenib in trametinib? S 07
- Primer jemanja S 08
- Kako ravnati, če ste pozabili vzeti dabrafenib in trametinib? S 10
- Izmenjava informacij z vašo zdravstveno ekipo S 11
- Kaj mora vedeti vaš zdravnik, preden začnete jemati dabrafenib in trametinib? S 11

**Prepoznavanje neželenih učinkov in obveščanje zdravstvene ekipe** S 12
- Pomembni neželeni učinki S 12
- – povišana telesna temperatura (vročina) S 12
- – bolezni srca S 13
- – težave z očmi/motnje vida S 13
- – driska S 14
- – slabost in bruhanje S 15
- – maligne spremembe na koži S 15
- – krvavitve S 16
- – drugi neželeni učinki S 17

**Spolnost in načrtovanje družine: Kaj morate vedeti?** S 18
- Nosečnost in dojenje S 18
- Vpliv dabrafeniba in trametiniba na plodnost S 18

**Čustvena podpora ob zdravljenju** S 19

**Upoštevanje načrta zdravljenja** S 20

**Beležke** S 46

# Informacije za bolnike, zdravljene z dabrafenibom in trametinibom

## Na kratko o knjižici

Ta knjižica je namenjena podpori pri zdravljenju melanoma ali pljučnega raka in vam poskuša čim bolj razumljivo razložiti pomembne elemente vašega zdravljenja. Preberite tudi navodila za uporabo, ki so priložena v škatlici z zdravilom. O vprašanjih, ki jih imate v zvezi s svojo boleznijo in zdravljenjem, pa se pogovorite s svojim zdravnikom. V tej knjižici najdete pojasnila o zdravljenju s kombinacijo zdravil dabrafenib in trametinib, ki sta zdravili za zdravljenje melanoma ali raka pljuč. Poleg tega boste v knjižici našli pojasnila, kaj lahko v določenih primerih pričakujete med zdravljenjem. Ponuja vam tudi predloge, kako se laže spopasti s čustvenimi vidiki bolezni in zdravljenja. V zadnjem delu lahko zapisujete svoje počutje med zdravljenjem, da se boste lahko o tem temeljito pogovorili s svojim zdravnikom.

Cilj tega je, da boste razumeli medicinske ukrepe svoje zdravstvene ekipe in da boste ekipi lahko postavljali ustrezna vprašanja.

Vaš zdravnik in drugi člani vaše zdravstvene ekipe vas bodo med zdravljenjem spremljali in vas podpirali. Če o čemerkoli v zvezi s svojim zdravljenjem niste prepričani, ne odlašajte in se pogovorite z njimi. Le tako bodo seznanjeni z vašimi pomisleki in vam bodo lahko ponudili najboljšo mogočo oskrbo.

**Vaša zdravstvena ekipa:**

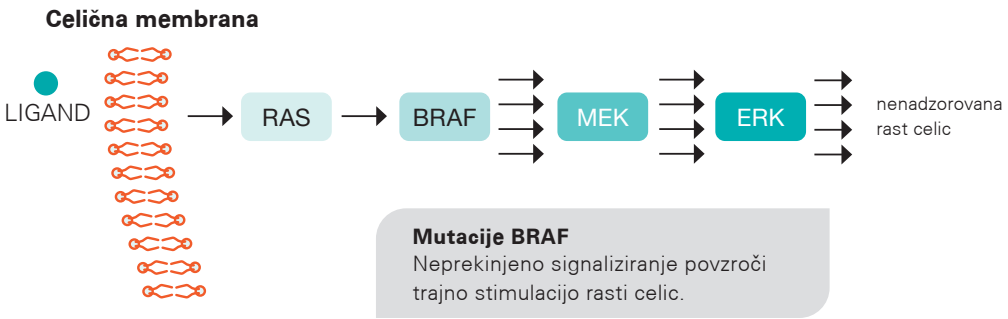
Ime vašega zdravnika/ce



# Kaj je rak z mutacijo BRAF?

BRAF je beljakovina (protein), ki je prisotna tudi v zdravih celicah v telesu. Pomembna je za normalno rast celic. BRAF se aktivira s posebnim kemičnim signalom. V vašem tumorju je beljakovina BRAF spremenjena (mutirana), ta sprememba pa povzroči, da je beljakovina neprestano aktivirana. Vaše celice zato ne rastejo normalno, to pa je lahko vzrok ali eden izmed vzrokov za nastanek vaše bolezni.

**Mutirana signalna pot**



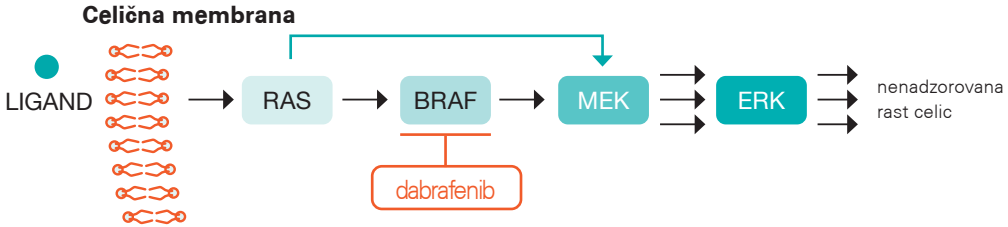

**Ligand -** molekula, ki se veže na receptor na celični membrani in sproži signal.

**RAS, BRAF, MEK, ERK -** kaskada beljakovin, ki vplivajo na rast celic.

### Kako učinkuje kombinacija dabrafeniba in trametiniba?

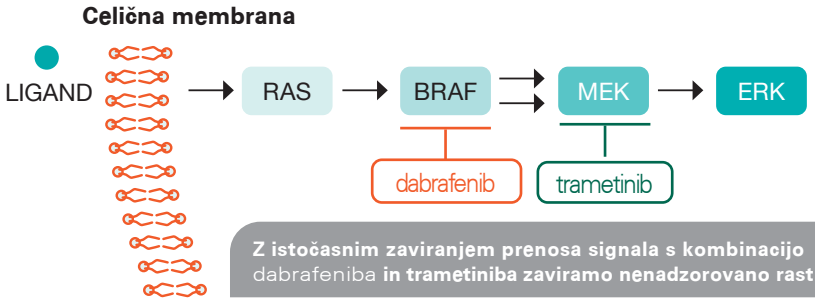
Dabrafenib in trametinib sta zdravili za zdravljenje bolnikov z BRAF-pozitivnim melanomom, ki se ga operativno ne da v celoti odstraniti ali pa se je razširil na druge dele telesa. Prav tako se ti zdravili lahko uporabi kot dopolnilno zdravljenje po kirurški odstranitvi lokalno napredovalega BRAF-pozitivnega melanoma in za zdravljenje BRAF-pozitivnega napredovalega nedrobnoceličnega raka pljuč. Dabrafenib in trametinib učinkujeta zgolj na BRAF-pozitivne celice in jih lahko preklopita iz aktiviranega v neaktivirano stanje. S tem se lahko rast rakavih celic zmanjša.

### Monoterapija BRAF in izogibanje zaviranju BRAF




Zaviralci BRAF, kot je zdravilo dabrafenib, pri monoterapiji blokirajo čezmerno aktivnost mutirane beljakovine BRAF. Rakava celica pa zaviranje lahko zaobide tako, da beljakovino MEK stimulira po drugi poti. Tako je možna nova, nenadzorovana rast celic.

### Zaviranje signalne poti s kombinacijo zdravil dabrafenib in trametinib




**Z istočasnim zaviranjem prenosa signala s kombinacijo** dabrafeniba **in trametiniba zaviramo nenadzorovano rast celic.**

**Ligand -** molekula, ki se veže na receptor na celični membrani in sproži signal.

**RAS, BRAF, MEK, ERK -** kaskada beljakovin, ki vplivajo na rast celic.



# Kaj morate upoštevati pri jemanju dabrafeniba in trametiniba?

Nekatera zdravila lahko spremenijo učinkovanje dabrafeniba in trametiniba ali pa povečajo verjetnost pojava neželenih učinkov pri vas. Prav tako lahko ti zdravili spremenita učinkovanje nekaterih drugih zdravil. Če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa nameravate jemati druga zdravila, o tem obvestite svojega zdravnika, farmacevta ali medicinsko osebje. To velja tudi za zdravila, ki so na voljo brez recepta, čeprav ta na splošno veljajo za neškodljiva, kot so npr. rastlinski preparati s šentjanževko.

### Kako je treba jemati dabrafenib in trametinib?

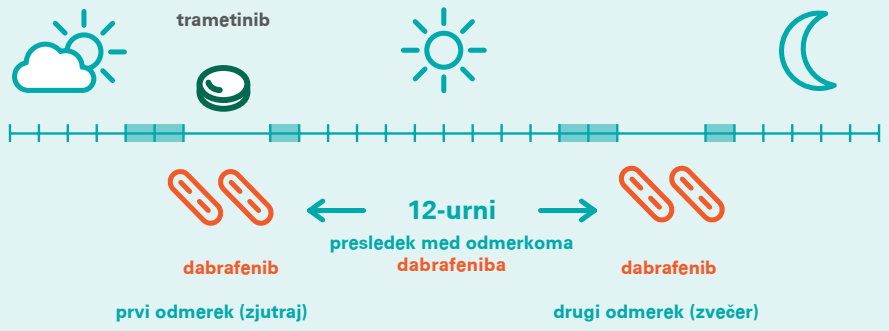
Dabrafenib v kombinaciji s trametinibom vedno jemljite natančno tako, kot vam je svetoval zdravnik ali farmacevt. Odmerkov ne spreminjajte in z jemanjem zdravil ne prenehajte, razen če vam tako svetuje zdravnik.

- Dabrafenib vzemite dvakrat na dan, trametinib pa enkrat na dan.
  Najbolje za vas bo, če boste zdravili vsak dan vzeli ob istem času:
- Odmerke dabrafeniba je treba jemati na 12 ur.
- Trametinib je pri odmerjanju v kombinaciji z dabrafenibom treba vzeti skupaj z jutranjim ali večernim odmerkom dabrafeniba.
- Dabrafenib in trametinib vzemite na prazen želodec, torej najmanj eno uro pred obrokom, ali vsaj dve uri po obroku.

- Kapsule dabrafeniba in tablete trametiniba zaužijte cele, skupaj z vodo.
- Kapsul/tablet ne žvečite in jih ne lomite.
- Kapsulo/tableto vzemite drugo za drugo.

## Primer jemanja

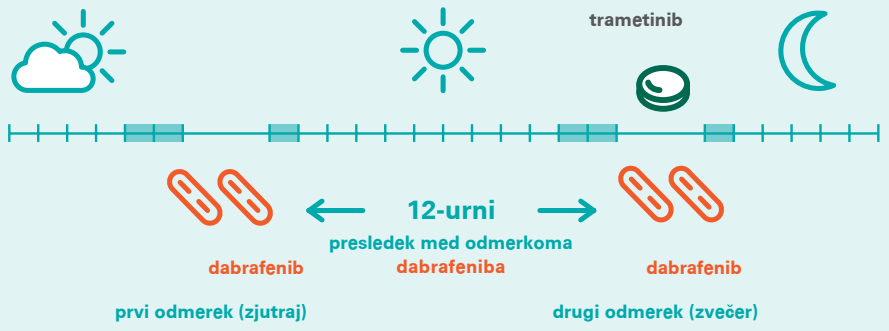
### Primer jemanja: dabrafenib (zjutraj + zvečer) in trametinib (zjutraj)




**Dabrafenib in trametinib je treba vzeti najmanj 1 uro pred obrokom ali vsaj 2 uri po njem.**

V tem času se izogibajte uživanju hrane.

### Primer jemanja: dabrafenib (zjutraj + zvečer) in trametinib (zvečer)




**Dabrafenib in trametinib je treba vzeti najmanj 1 uro pred obrokom ali vsaj 2 uri po njem.**

V tem času se izogibajte uživanju hrane.

## Kako ravnati, če ste pozabili vzeti dabrafenib ali trametinib?

Če ste pozabili vzeti odmerek dabrafeniba ali trametiniba, pozabljeni odmerek vzemite takoj, ko se spomnite, če je do naslednjega odmerka dabrafeniba več kot 6 ur ali je do naslednjega odmerka trametiniba več kot 12 ur.

**Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega, naslednji odmerek pa vzemite točno ob za vas običajnem času, če:**

- je do naslednjega odmerka dabrafeniba, ki ga je treba vzeti dvakrat dnevno, manj kot 6 ur;
- je do naslednjega odmerka trametiniba, ki ga je treba vzeti enkrat dnevno, manj kot 12 ur.

**Pomemben napotek**

Če se pojavijo neželeni učinki, se vaš zdravnik lahko odloči in vam zmanjša odmerke dabrafeniba in/ali trametiniba. Dabrafenib in trametinib jemljite točno po navodilih svojega zdravnika, medicinskega strokovnega osebja ali farmacevta.

Če ste vzeli preveč dabrafeniba ali trametiniba, se obrnite na svojega zdravnika ali farmacevta. Če je mogoče, vzemite s seboj kapsule dabrafeniba in tablete trametiniba ter pokažite škatlice teh zdravil skupaj s priloženimi navodili za uporabo.



## Izmenjava informacij z vašo zdravstveno ekipo

Vaš zdravnik bo redno preverjal učinkovitost vašega zdravljenja. To pomeni, da bo preverjal, ali se vaš tumor krči oz. ne raste. Pogovorite se s svojim zdravnikom ali medicinskim strokovnim osebjem, če imate kakršnekoli pomisleke ali želite več informacij.

**Primeri vprašanj, ki bi jih morda radi postavili:**

- Kako dabrafenib in trametinib učinkujeta v mojem telesu?
- Kako bomo vedeli, ali je zdravljenje uspešno?
- Kako bo zdravljenje vplivalo na moje vsakdanje življenje?
- Kaj naj storim, če se pojavi neželeni učinek?
- Ali se bo moje zdravljenje nadaljevalo, tudi če se pojavi neželeni učinek?
- Kako pogosto moram priti na kontrolni pregled?
- Kaj naj o svojem zdravljenju povem svojim bližnjim?

## Kaj mora vedeti vaš zdravnik, preden začnete jemati dabrafenib in trametinib?

**Svojega zdravnika obvestite, če imate:**

- **težave s srcem, kot je srčno popuščanje, ali z nepravilnim bitjem srca,**
- **težave z očmi oz. motnje vida,**
- **težave s pljuči ali dihanjem, vključno z oteženim dihanjem, ki ga pogosto spremljajo suh kašelj, zadihanost in utrujenost.**

Posvetujte se z zdravnikom, če menite, da kaj od naštetega velja za vas.

**Poleg tega mora vaš zdravnik vedeti, ali imate oz. ste imeli:**

- **težave z jetri,**
- **težave z ledvicami.**

Zdravnik vam bo med jemanjem dabrafeniba in trametiniba v rednih presledkih jemal vzorce krvi, da bo lahko spremljal delovanje jeter in ledvic.

# Prepoznavanje neželenih učinkov in obveščanje zdravstvene ekipe

Kot vsa zdravila imata lahko tudi dabrafenib in trametinib neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Dobro je, da si vse opažene neželene učinke zabeležite.

V vsakem primeru svojega zdravnika ali kontaktno osebo v zdravstveni ekipi obvestite o morebitnih neželenih učinkih, da se po potrebi lahko uvedejo ustrezni ukrepi. Ob vsakem neželenem učinku vam ni treba »vzdržati«.

Veliko neželenih učinkov je mogoče učinkovito obvladovati.

Če opazite neželene učinke, se obrnite na svojega zdravnika, farmacevta ali medicinsko osebje. To velja tudi za neželene učinke, ki niso navedeni v navodilih za uporabo, ki so priložena škatlici z zdravilom. S sporočanjem neželenih učinkov pripomorete k temu, da pridobimo več informacij o varnosti teh zdravil.

## Pomembni neželeni učinki

Vsak bolnik bo imel z dabrafenibom in trametinibom drugačne izkušnje. Vendar pa so bili nekateri neželeni učinki opaženi pogosteje.
To so nekatere od sprememb, na katere morate biti pozorni:

## Povišana telesna temperatura (vročina)

**Kaj naj storim, če med zdravljenjem dobim vročino?**

Jemanje dabrafeniba in trametiniba lahko pri več kot 5 od 10 zdravljenih bolnikih povzroči povišano telesno temperaturo.

Znaki povišane telesne temperature so lahko npr. izčrpanost, glavobol, utrujenost, znojenje ali mrzlica.

Če niste prepričani, si izmerite telesno temperaturo. **Nujno se obrnite na svojega zdravnika, farmacevta ali medicinsko osebje, če dobite vročino (telesna temperatura 38,5 °C ali višja), medtem ko jemljete ti zdravili. Opravili bodo preiskave, da bi ugotovili, ali so razlog za vročino drugi vzroki, vi pa boste prejeli ustrezno zdravljenje.**

V nekaterih primerih imajo bolniki s povišano telesno temperaturo nizek krvni tlak in so omotični. Če telesna temperatura postane močno zvišana, vam zdravnik lahko priporoči prenehanje jemanja dabrafeniba, povišano telesno temperaturo pa bo obravnaval z drugimi zdravili. Takoj ko je povišana telesna temperatura pod nadzorom, vam zdravnik lahko priporoči nadaljevanje zdravljenja z dabrafenibom.

Ti ukrepi na jemanje trametiniba ne vplivajo in to zdravilo lahko jemljete še naprej.

## Bolezni srca

Pri največ 1 od 10 bolnikov lahko zdravljenje z dabrafenibom in trametinibom povzroči bolezni srca ali pa poslabša sedanje težave s srcem.

Svojega zdravnika obvestite, če imate srčno bolezen. Zdravnik bo opravil preiskave in preveril, ali vaše srce pred zdravljenjem z dabrafenibom in trametinibom ali med njim pravilno deluje. Svojega zdravnika čim hitreje obvestite, če čutite, da vam srce razbija, divja ali neenakomerno bije, ali če se vam vrti, ste utrujeni, omotični, zadihani ali vam otekajo noge. Vaš zdravnik se bo po potrebi odločil, ali bo zdravljenje prekinil ali ga v celoti končal.

## Težave z očmi/motnje vida

Pri največ 1 od 100 bolnikov se lahko med zdravljenjem z dabrafenibom in trametinibom pojavijo težave z očmi, simptomi in znaki pa so naslednji:

- pordelost in draženje oči,
- meglen vid,
- bolečine v očeh,
- povečana občutljivost za svetlobo,
- izguba vida ali druge spremembe vida,
- migetajoče lise pred očmi ali pojav odsevov (nejasni obrisi okoli predmetov).

**Zelo pomembno je, da se takoj obrnete na svojega zdravnika, farmacevta ali medicinsko osebje, če pri sebi opazite katerega izmed teh simptomov in znakov.**

Vaš zdravnik vam bo svetoval pregled oči pri okulistu. Lahko se zgodi, da vam bo zdravnik na podlagi diagnoze prilagodil odmerek dabrafeniba ali trametiniba.

## Driska

V kliničnih študijah se je driska pojavila pri več kot 1 od 10 bolnikov, ki so jemali dabrafenib in trametinib.

**več kot**

**Kaj naj storim, če med zdravljenjem dobim drisko?**

Če imate drisko, o tem obvestite svojega zdravnika. Lahko vam pojasni vzroke zanjo in vam po potrebi predpiše zdravilo proti njej.

Driska je pogost neželeni učinek veliko zdravil proti raku. Upoštevajte splošne predloge, ki so namenjeni vsem bolnikom, ki se zdravijo z zdravili za raka in ne veljajo specifično za dabrafenib in trametinib:

- Pijte veliko tekočine, da nadomestite tekočino, ki jo izgubite z drisko. Izogibajte se kavi in alkoholu.
- Obroki hrane naj bodo majhni, pogosti in lahki:

  mlečni izdelki, bela riba, perutnina, trdo kuhana jajca, bel kruh, rezanci ali riž. Ne jejte močno začinjenih ali mastnih jedi.
- Jejte počasi.
- Izogibajte se jedem in pijači, ki drisko še poslabšajo. Sem spadajo mastna živila, kot so ocvrt krompirček, hamburgerji, močno začinjene jedi, surovo sadje in zelenjava, jabolčni sok in fižol.

**Če imate v enem dnevu drisko več kot 4- do 6-krat, se obrnite na svojega zdravnika ali medicinsko osebje. Drisko je možno v veliko primerih dobro zdraviti. Pri njenem zdravljenju natančno upoštevajte navodila svojega zdravnika.**



## Slabost in bruhanje

V kliničnih študijah se je slabost ali bruhanje pojavilo pri več kot 1 od 10 bolnikov, ki so jemali dabrafenib in trametinib.

**več kot**

**Kaj naj storim, če se med mojim zdravljenjem pojavi slabost ali bruhanje?**

Če se pojavi slabost ali bruhanje, se pogovorite s svojim zdravnikom.

Dal vam bo nekaj splošnih predlogov za obvladovanje slabosti ali bruhanja, ki pa ne veljajo samo za dabrafenib in trametinib.

- Izogibajte se ocvrtim jedem ali jedem z močnim vonjem.
- Pripravite majhne obroke in redno uživajte manjše porcije.
- Če vam je ob vonju vročih jedi slabo, poskusite jesti hladne ali tople jedi.
- Imejte več manjših glavnih in vmesnih dnevnih obrokov, hrano pa dobro prežvečite.
- Pijte počasi in v majhnih požirkih. Metin čaj in ingver (npr. ingverjevi piškoti) so se pri nekaterih ljudeh izkazali za koristne.
- Pred obrokom ne zaužijte večje količine tekočine (pazite pa, da boste čez dan veliko pili).

## Maligne spremembe na koži

Če med jemanjem dabrafeniba in trametiniba na koži opazite kakršnekoli spremembe, se takoj obrnite na svojega zdravnika, farmacevta ali medicinsko osebje.

Pri največ 1 od 10 bolnikov, ki jemljejo dabrafenib in trametinib, se lahko razvijejo druge vrste kožnega raka. Te so:

- ploščatocelični karcinom kože, bazalnocelični karcinom in novi melanomi.

Običajno ostanejo te omenjene kožne spremembe – oblike nemelanomskega kožnega raka – lokalno omejene in se jih da odstraniti z operacijo, pri čemer lahko neprekinjeno jemljete dabrafenib in trametinib naprej.

Nekateri bolniki lahko med zdravljenjem z dabrafenibom in trametinibom opazijo, da so nastali novi melanomi. Te običajno odstranijo z operacijo, pri čemer lahko dabrafenib in trametinib neprekinjeno jemljete naprej.

Preden začnete jemati dabrafenib in trametinib, vam bo zdravnik pregledal kožo. Ta pregled bo opravil vsak mesec ter tudi 6 mesecev po koncu jemanja dabrafeniba in trametiniba. Namen teh pregledov je poiskati nove kožne tumorje, da bi jih lahko hitro zdravili. Med jemanjem dabrafeniba in trametiniba si redno pregledujte kožo.

**Svojega zdravnika takoj obvestite, če opazite katero izmed naslednjih sprememb:**

- nove bradavice ali nove temne lise (materina znamenja ali jetrne pege),
- razjede na koži ali rdečkaste izbokline na koži, ki krvavijo ali se ne celijo,
- spremembo velikosti ali barve materinega znamenja ali jetrne pege.

## Krvavitve

Pri več kot 1 od 10 bolnikov se lahko med jemanjem dabrafeniba in trametiniba pojavijo krvavitve. Simptomi in znaki so lahko med drugim:

**več kot**

- glavobol, omotica ali občutek šibkosti,
- kri v blatu ali črno blato,
- kri v urinu,
- bolečine v želodcu,
- izkašljevanje krvi ali krvnih strdkov
- bruhanje krvi ali vsebine, ki je videti kot kavna usedlina.

**Čim prej se posvetuje s svojim zdravnikom, če pri sebi opazite katerega izmed teh simptomov.**



## Drugi neželeni učinki,

ki se pojavijo pri več kot 1 od 10 bolnikov, ki so jemali dabrafenib in trametinib:

**več kot**

- zmanjšan apetit, bolečine v trebuhu, zaprtje,
- glavobol, omotica,
- visok krvni tlak,
- kašljanje,
- povišanje vrednosti krvnih preiskav delovanja jeter,
- suha koža, srbenje, izpuščaj, aknam podobne spremembe,
- otekline dlani ali stopal,
- okužbe v nosu, žrelu in grlu,
- bolečina v sklepih, mišicah ali dlaneh in stopalih,
- mrzlica,
- utrujenost, izguba moči,
- mišični krči in gripi podobna bolezen.

Če opazite katerega izmed teh neželenih učinkov, se obrnite na svojo zdravstveno ekipo.

Popoln seznam neželenih učinkov najdete v navodilih za uporabo, ki so v škatlici z zdravilom.

# Spolnost in načrtovanje družine
# Kaj morate vedeti

## Nosečnost in dojenje

**Zdravljenje z dabrafenibom in trametinibom med nosečnostjo ni priporočljivo.**

- Če ste noseči ali sumite, da ste noseči, ali če nameravate zanositi, se pred začetkom jemanja teh zdravil posvetujte s svojim zdravnikom. Dabrafenib in trametinib lahko škodita nerojenemu otroku.
- Če ste ženska v rodni dobi, morate med jemanjem dabrafeniba in trametiniba in še 4 mesece po prenehanju jemanja teh zdravil uporabljati zanesljivo kontracepcijsko metodo
- Če med jemanjem dabrafeniba in trametiniba zanosite, o tem takoj obvestite svojega zdravnika.
- Kontracepcijska zdravila, ki vsebujejo hormone (tabletke, injekcije ali obliži), morda ne bodo učinkovala pravilno, če sočasno jemljete dabrafenib in trametinib, zato je med njunim jemanjem priporočljivo uporabiti drugo zanesljivo kontracepcijsko metodo (npr. s pregrado, kot je kondom). Za nasvet vprašajte svojega zdravnika, zdravstveno osebje ali farmacevta.

**Jemanje dabrafeniba in trametiniba med dojenjem ni priporočljivo. Ni znano, ali dabrafenib in trametinib prehajata v materino mleko.**

Če dojite ali nameravate dojiti, o tem obvestite svojega zdravnika. Priporočljivo je, da med jemanjem dabrafeniba in trametiniba ne dojite. Skupaj z zdravnikom se boste odločili, ali boste jemali zdravili ali dojili.

## Vpliv dabrafeniba in trametiniba na plodnost

Dabrafenib in trametinib lahko vplivata na plodnost moških in žensk.

**Pomembno za moške:** dabrafenib lahko pri moškem trajno zmanjša plodnost.

Med zdravljenjem z dabrafenibom imajo lahko moški zmanjšano število spermijev. Število spermijev se tudi po koncu jemanja dabrafeniba morda ne bo vrnilo na normalne vrednosti.
Pred začetkom zdravljenja z dabrafenibom in trametinibom se s svojim zdravnikom pogovorite o možnostih spočetja v prihodnosti.
Če imate dodatna vprašanja o učinkovanju teh zdravil na plodnost/rodnost, se posvetujte s svojim zdravnikom.



# Čustvena podpora ob zdravljenju

**Diagnoza raka je za veliko ljudi šok, ki ga spremljajo negotovost, skrbi in strahovi.**

Med celotnim potekom zdravljenja ne pozabite, da je za vas in vaše svojce popolnoma normalno in razumljivo, če ste žalostni, se bojite, ste razdražljivi ali potrti. Morda občutite tudi vse hkrati.

Tudi duševno zdravje je pomembno. Obstajajo načini, da te čustvene težave premagate.

**Posvetujte se s svojo zdravstveno ekipo,** če imate vprašanja ali pomisleke glede svojega zdravljenja. Pomagali vam bodo neposredno ali pa vas bodo napotili na druge zdravstvene strokovnjake, ki so za tovrstno pomoč posebej usposobljeni. Prav tako so vam lahko v pomoč tudi društva bolnikov z rakavimi obolenji.

**Prijatelji in svojci**

Prijatelji in družinski člani so vam lahko v tolažbo in oporo, ki jo potrebujete pri premagovanju svoje bolezni. Včasih pa je lahko težko tudi za te ljudi. Morda jih skrbi, da vas bodo razburili, če bodo rekli kaj napačnega.
Zato je vključitev neodvisne, nevtralne osebe, ki vam stoji ob strani pri izzivih na čustvenem področju, morda smiselna.

Pomoč najdete pri t. i. psihoonkologih, ki so se specializirali za čustveno podporo ljudem z rakom. Pri svoji zdravstveni ekipi se pozanimajte, ali vam lahko priporočijo psihoonkologa v vaši bližini.

# Upoštevanje načrta zdravljenja

Zelo pomembno je, da predpisani odmerek dabrafeniba vzamete dvakrat na dan in odmerek trametiniba enkrat na dan. S kontrolnim seznamom na tej strani vodite evidenco, kdaj jemljete zdravila. Zabeležite tudi vse neželene dogodke, ki se pojavijo pri vas, in dan, ko ste te dogodke opazili.

Če želite, lahko zapišete tudi, kako se tisti dan počutite. Na ta način boste dobili pregled nad potekom zdravljenja. Če se boste o tem dnevniku pogovorili s svojo zdravstveno ekipo, bo imela tudi ta boljši pregled nad tem, kako napreduje vaše zdravljenje.



1 Vpišite količino dabrafeniba in trametiniba, ki vam jo je predpisal vaš zdravnik.

2 Vpišite čas jemanja zjutraj in zvečer.

3 Označite si, ali trametinib jemljete skupaj z dabrafenibom zjutraj ali zvečer.

## Jemanje tablet

**2x dnevno, dabrafenib** 150 mg **1x dnevno, trametinib** 50 mg

**Čas jemanja zjutraj:** 7.30 **Čas jemanja zvečer:** 19.30

**Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom:** ✕ zjutraj ○ zvečer

| Dan | Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1. 12. 2019 | ✕○○○○ | ✕/✕ | |
| 2 | | ○○○○○ | ○/○ | |
| 3 | | ○○○○○ | ○/○ | |

4 Vpišite datum.

5 Označite vaše počutje od najboljšega do najslabšega.

6 Označite si, ali ste zdravila vzeli zjutraj in zvečer

7 Če želite, si lahko vsak dan zapišete morebitne neželene učinke, ali druge opombe.

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |
| | ○○○○○ | ○/○ | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |



Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |
| | | /  | |

## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |



## Jemanje tablet

2x dnevno, dabrafenib: mg  1x dnevno, trametinib: mg

Čas jemanja zjutraj:  Čas jemanja zvečer:

Jemanje trametiniba skupaj z dabrafenibom: zjutraj zvečer

| Datum | Kako se počutim? | Jemanje zjutraj/zvečer | Neželeni učinki in druge opombe |
|---|---|---|---|
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |
| | | / | |

# Beležke

Ta knjižica temelji na navodilih za uporabo dabrafeniba in trametiniba.

INT/2021/1

Datum priprave materiala: januar 2021