

MOJ PRIROČNIK IN DNEVNIK ZA ZDRAVLJENJE Z NINTEDANIBOM

 **Klinika
GOLNIK**
UNIVERSITETNA KLINIKA ZA PLEČNE BOLEZNI IN ALERGIJO GOLNIK

 **ONKOLOŠKI
INŠTITUT
LJUBLJANA**



Kazalo

• Uvod	3
• Kaj zdravniki upoštevajo, ko se odločajo o obliki zdravljenja?	4
• Kaj na povem zdravniku, preden začnem jemati zdravilo nintedanib	6
• Jemanje zdravila nintedanib.....	8
• Kateri so najpogostejši možni neželeni učinki zdravila?.....	13
• Pogosti možni neželeni učinki	14
• Pogosti možni resni neželeni učinki.....	18
• Dodatna pomoč	21
• Viri.....	22

Uvod

Zdravilo nintedanib se uporablja pri zdravljenju žleznega raka pljuč (adenokarcinom), pogoste oblike raka na pljučih, ko trenutno zdravljenje ni več primerno.¹

S pomočjo te knjižice se lahko bolje poučite o tem, kako zdravilo deluje in kaj pričakovati, medtem ko ga jemljete.





Kaj zdravniki upoštevajo, ko se odločajo o obliki zdravljenja?

- Zdravila za zdravljenje rakavih obolenj bolniku pomagajo živeti dlje, upočasnjujejo rast tumorja in zmanjšujejo simptome, ne da bi pri tem preveč vplivali na bolnikovo sposobnost za opravljanje običajnih vsakodnevnih aktivnosti.²
- Zdravnik vam je ponudil zdravilo nintedanib, saj meni, da je glede na vaše splošno zdravstveno stanje primerno za zdravljenje vaše bolezni.²

Oblika raka, ki se zdravi z zdravilom nintedanib in vaš primer

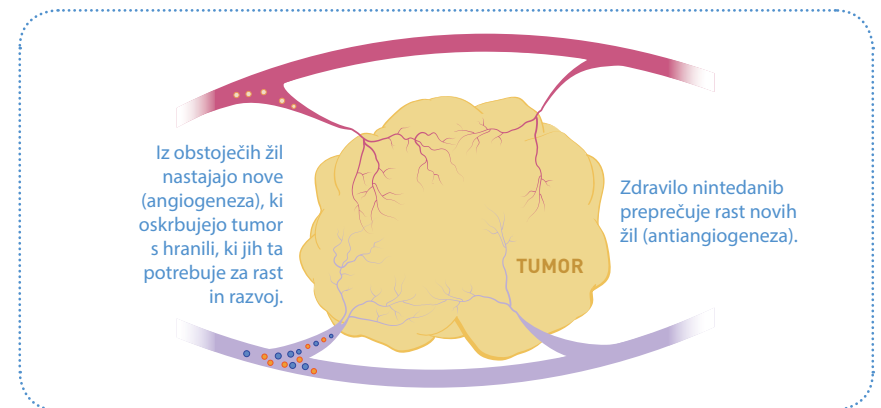
- Zboleli ste za žleznim rakom pljuč (adenokarcinom), eno najpogostejših oblik raka na pljučih, ki je tudi sicer eno najpogostejših rakavih obolenj.^{3,4}
- Med sorodnimi podtipi pljučnih rakov se ravno žlezni rak pljuč najbolj odziva na zdravljenje, kar pomeni, da so napovedi uspeha zdravljenja.²
- Zdravilo nintedanib se je izkazalo za še posebej učinkovito pri tistih bolnikih, pri katerih dosedanje zdravljenje ni več učinkovito.^{1,5}

Novo upanje, ki ga prinaša zdravilo nintedanib

- Zadnjih deset let si zdravstvena in raziskovalna skupnost prizadevata odkriti nova zdravila, ki bi zmanjšala velikost tumorjev in upočasnila napredovanje bolezni ter hkrati omogočala bolnikom kar se da normalno vsakodnevno življenje.⁵
- Eno tovrstnih novih zdravil je nintedanib.^{1,5}

Delovanje zdravila nintedanib

- Novo zdravilo nintedanib se vedno jemlje v kombinaciji s kemoterapijo (docetaksel).¹ To je zato, ker ti dve zdravili delujeta na različne načine in se med seboj dopolnjujeta:
 - nintedanib je "anti-angiogenetsko" zdravilo: upočasnjuje rast tumorjev s tem, da preprečuje njihovo prekrvavitev.^{1,5}



- Kemoterapija, kot je docetaksel, pa neposredno uničuje rakaste celice.²
- Kombinacija teh dveh zdravil napada vašo bolezen na dva različna načina hkrati.

Koristi, ki jih prinaša zdravilo nintedanib

- Obsežna raziskava je potrdila varnost in učinkovitost zdravila nintedanib pri bolnikih z žleznim rakom pljuč.

Če želimo doseči optimalno zdravljenje, je treba zdravilo jemati v skladu z navodili. Več o tem preberite v nadaljevanju.





Kaj na povem zdravniku, preden začnem jemati nintedanib?

Tu so najpomembnejši vidiki, ki jih je treba upoštevati pred začetkom zdravljenja.¹

Zdravnika obvestite o tem, katera zdravila jemljete

- Pomembno je, da zdravnika obvestite o vseh zdravilih, ki jih jemljete, vključno z zdravili rastlinskega izvora in zdravilih brez recepta. Določena zdravila namreč lahko povzročijo neželeno medsebojno delovanje, če se jih jemlje skupaj z vašo terapijo, spet druga pa lahko ovirajo ustrezen potek zdravljenja.¹

- Zdravnika morate obvestiti, če jemljete:¹
 - zdravila proti:
 - glivičnim okužbam (antimikotiki)
 - bakterijskim okužbam (antibiotiki)
 - tuberkulozi (TB)
 - epilepsiji
 - redčenju krvi
 - Zdravila rastlinskega izvora proti:
 - depresiji (šentjanževka)
- Če niste prepričani, ali katero od vaših zdravil sodi na zgornji seznam, se o tem posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
- Morda vam bo lažje, da napišete seznam vseh zdravil, ki jih jemljete, in ga pokažete zdravniku ali farmacevtu.

Zdravnika obvestite o drugih zdravstvenih stanjih

- Podobno kot druga zdravila tudi nintedanib ni primerno za vsakogar.
- Zdravnika morate obvestiti o vsakršnih drugih motnjah ali boleznih, ki jih imate, ter stanjih (npr. če imate probleme z jetri ali krvavitvami, če ste bili nedavno operirani, če se je rak razširil na možgane, če ste alergični na arašide ali sojo, če ste noseči, dojite ali nameravate zanositi).¹

Nosečnost



- Pred začetkom zdravljenja je treba opraviti test nosečnosti.¹
- V času jemanja zdravila je treba nosečnost preprečiti.¹
- Ženske, ki bi utegnile zanositi, morajo uporabljati učinkovito kontracepcijo, vključno s pregradno metodo kot dodatno obliko kontracepcije, in sicer med in vsaj 3 mesece po koncu jemanja zdravila nintedanib in kemoterapije.¹
- Med zdravljenjem je treba dojenje prekiniti.¹





Jemanje zdravila nintedanib

Kako naj jemljem zdravilo nintedanib

- Vzemite 2 kapsuli zdravila nintedanib zjutraj (pri zajtrku) in še 2 kapsuli zvečer (pri večerji), idealno v razmaku 12 ur, razen če drugače predpiše zdravnik.¹



- Najbolje je, da zdravilo vsako jutro in večer vzamete ob isti uri.¹

- Zdravilo nintedanib je priporočljivo jemati med obrokom (ali takoj po jedi) in skupaj s polnim kozarcem vode.¹

- Kapsule pogoltnite cele, ne da bi jih žvečili, drobili ali rezali.¹

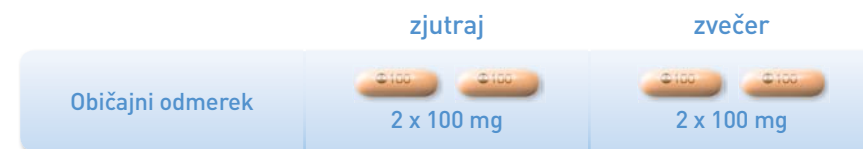


S polnim kozarcem vode

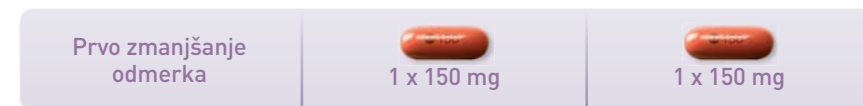


Med obrokom

- Običajni odmerek zdravila nintedanib je 200 mg zjutraj in 200 mg zvečer.¹



- Zdravnik lahko odmerek prilagodi, če meni, da je to potrebno zaradi sopojavov in prilagojen odmerek ne bo vplival na učinkovitost zdravljenja zdravila nintedanib.¹
- Če zdravnik prilagodi odmerek, se število kapsul, ki jih morate vzeti, lahko spremeni iz dveh na samo eno zjutraj in eno zvečer.¹



POMEMBNO: Če želimo doseči optimalno zdravljenje, je treba zdravilo nintedanib jemati v skladu z navodili zdravnika.¹

POMEMBNO: Vašega odmerka morda ni potrebno prilagoditi; vselej upoštevajte priporočila zdravnika.

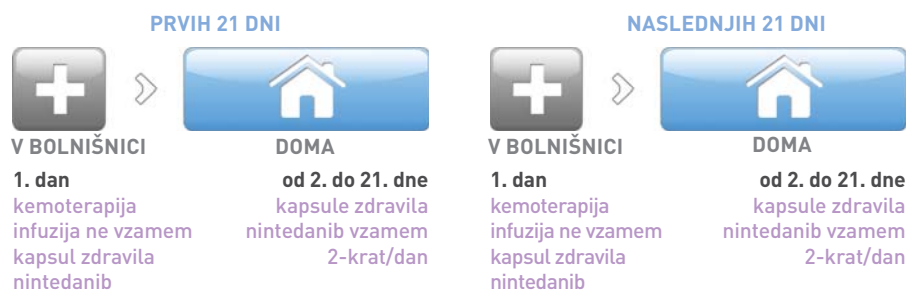




Jemanje zdravila nintedanib

Kdaj naj jemljem zdravilo nintedanib?

- Zdravilo nintedanib se jemlje vsak dan, razen na dan, ko prejmete kemoterapijo. (običajno na 21 dni).¹



POMEMBNO: Zdravila nintedanib ne smete vzeti ob dnevih, ko prejmete kemoterapijo. Takrat izpustite oba odmerka zdravila. Običajni odmerek ponovno vzemite naslednje jutro.¹

Koliko časa naj jemljem zdravilo nintedanib?

- Po končanih vseh cikli kemoterapije vam bo zdravnik verjetno svetoval, da zdravilo nintedanib še naprej jemljete vsak dan.¹
- Priporočljivo je, da zdravilo jemljete toliko časa, dokler je učinkovito in nima sopojevov, ki jih ni moč prenašati.¹

Kako naj shranjujem zdravilo nintedanib?

- Kapsule zdravila nintedanib shranjujte na temperaturi do 25°C.¹
- Kapsule shranjujte v originalni embalaži in izven dosega otrok.¹

POMEMBNO: Če niste prepričani, kdaj morate vzeti zdravilo, se o tem posvetujte z zdravnikom ali medicinsko sestro.





Kateri so najpogostejši možni neželeni učinki zdravila?

Kaj naj naredim, če po zaužitju zdravila bruham?

- Če po zaužitju zdravila bruham, ne smete vzeti nadomestnega odmerka. Naslednji odmerek vzemite ob običajni predvideni uri.
- Če se bruhanje nadaljuje, o tem obvestite zdravnika.

Kaj naj naredim, če pozabim vzeti zdravilo?

- Če pozabite vzeti zdravilo, vzemite naslednji odmerek ob običajni predvideni uri.
- Ne povečujte običajnega dnevnega odmerka, da bi nadoknadili zamujeni odmerek.
- Ne vzemite obeh dnevnih odmerkov zdravila hkrati. Če ste pomotoma vzeli večji odmerek od predpisanega, pokličite zdravnika ali farmacevta.¹

- Zdravila za zdravljenje raka lahko povzročijo neželene učinke, vendar se na zdravljenje vsak bolnik odziva drugače.¹
- Najpogostejše neželene učinke kemoterapije najbrž že poznate: znižana koncentracija levkocitov, utrujenost, driska, slabost, zmanjšan apetit, bruhanje, povišana telesna temperatura, boleči, otrpel in/ali ščemeč občutek v prstih rok in nog (periferna nevropatija), vnetje sluznic prebavnega trakta (mukozitis).⁶
- Ko se kemoterapiji pridruži zdravilo nintedanib, se lahko določeni neželeni učinki kemoterapije pojavljajo pogosteje; med njimi so najpogostejši driska, slabost in znižana koncentracija levkocitov.^{1,5}
- Pojavijo se lahko tudi nekateri neželeni učinki, ki so povezani z zdravilom nintedanib, npr. zvišani jetrni encimi (abnormalni krvni testi).
- Drisko in slabost je večinoma mogoče urediti z jemanjem tablet ali s spremembo malih vsakdanjih stvari, kot je npr. hrana, ki jo uživata. Več o tem preberite v nadaljevanju.
- Zaradi določenih neželenih učinkov lahko zdravnik prilagodi odmerek zdravila nintedanib ali kemoterapije, začasno prekine ali popolnoma preneha z zdravljenjem.¹

POMEMBNO: V primeru neželenih učinkov se posvetujte z zdravnikom. Ne spreminjajte odmerka in ne prenehajte z zdravljenjem brez predhodnega posvetovanja z zdravnikom.¹





Pogosti možni neželeni učinki

Kako ukrepati proti driski?

Bodite pozorni na

- spremembe iztrebljanja (povečana frekvenca iztrebljanja mehkega ali tekočega blata)

Kontaktirajte osebnega zdravnika ...

- ko drisko dobite prvič (odvajate več kot 4krat dnevno tekoče, vodeno blato),
- če se počutite zelo slabo in driska ovira vaše vsakdanje aktivnosti,
- če drisko spremlja kateri od naslednjih simptomov: bolečine ali krči v trebuhu, povišana telesna temperatura, mrzlica z drgetanjem, kri v blatu, nezmožnost pitja tekočin in/ali gost in temen urin,
- če drisko urejate v skladu z navodili zdravnika cel dan in je število iztrebljanja še vedno za 4 ali več večje od običajnega.

Kako se zdravi?

- Zdravnik ali medicinska sestra vam lahko svetuje, da imejte vselej pri sebi tablete proti driski (npr. loperamid), da jih boste lahko vzeli takoj, ko bo to potrebno. Vedno upoštevajte navodila zdravnika.¹
- Zdravnik lahko zaradi driske vseeno prilagodi in/ali prekine zdravljenje z zdravilom nintedanib. Ne spreminjajte odmerka in ne prenehajte z zdravljenjem brez predhodnega posvetovanja z zdravnikom ali medicinsko sestro.¹

Dodatni nasveti, kako ukrepati proti driski:^{1,7}



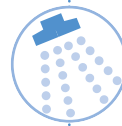
Pijte veliko tekočine

- Da bi preprečili izsušenost, pijte veliko vode in drugih bistrh tekočin (vsaj 3 litre na dan). Driska lahko vodi v izsušenost, ki lahko povzroči glavobole, migreno in izgubo koncentracije, če pa postane resna, se lahko zgodi, da mora bolnik v bolnišnico.



Jejte preprosto

- Določena hrana lahko drisko še poslabša. Poskušajte jesti preprosto hrano, kot so riž, rezanci, banane, bel kruh, bele ribe, piščanec in puran (brez kože). Zdravstveni tim vam lahko predpiše dodatne spremembe prehrane.
- Izogibajte se kofeinu, alkoholu, mlečnim izdelkom, maščobam, vlakninam, pomarančnemu soku, slivovemu soku in začinjeni hrani.
- Jejte manjše obroke, večkrat na dan.
- Ne jemljite odvajal, razen če vam zdravnik predpiše drugače.



Vzdržujte higieno

- Driska vsebuje škodljive bakterije, ki lahko povzročijo boleče poškodbe kože.
- Da te bakterije odstranite, si rektalni predel redno umivajte s toplo vodo.
- Redno si umivajte tudi roke.





Kako ukrepati proti slabosti in bruhanju?

Bodite pozorni na

- občutek, ko mislite, da boste bruhalo (slabost), in dejansko bruhanje

Kontaktirajte osebnega zdravnika...

- če slabost ali bruhanje traja več kot 24 ur,
- če slabost ali bruhanje spremlja kateri od naslednjih simptomov: hude bolečine v trebuhu, povišana telesna temperatura, kri v bruhanju,
- če ne morete jesti ali piti 12 ur ali več,
- če se pojavi kateri od naslednjih simptomov izsušenost: prekomerna žeja, suha usta, znižana pogostost uriniranja, temno obarvan urin, šibkost, omotica,
- če pa je bruhanje nenadzorovano, svoj zdravstveni kontakt pokličite nemudoma.

Kako se zdravi?

- Zdravnik ali medicinska sestra vam lahko predpiše tablete proti slabosti/bruhanju. Če ne učinkujejo, se obrnite na svojega zdravnika ali medicinsko sestro.¹
- Pogosto lahko slabost in bruhanje uredimo z zgodnjim ukrepanjem. Vendar pa lahko zdravnik vseeno prilagodi in/ali prekine zdravljenje z zdravilom nintedanib. Ne spreminjajte odmerka in ne prenehajte z zdravljenjem brez predhodnega posvetovanja z zdravnikom ali medicinsko sestro.^{1,8}

Dodatni nasveti, kako ukrepati proti slabosti in bruhanju^{1,8,9}



Izogibajte se močnim vonjavam

- Močne vonjave lahko slabost in bruhanje poslabšajo, zato se jim izogibajte v celoti.
- Uporabljajte dezodorante in mila brez vonja.



Jejte preudarno

- Bogata in težka hrana lahko poslabša občutek slabosti. Jejte manjše obroke večkrat na dan.
- Izbirajte beljakovinsko bogato (npr. meso, ribe, piščanec) in visokokalorično hrano (npr. oreški, testenine ali žitarice), s katero boste ostali pri močeh.
- Če se le da, se izogibajte začinjeni, mastni, ocvrti in kisli hrani.



Pijte počasi

- Tekočine pijte počasi in vsaj eno uro pred ali po obroku namesto med jedjo.



Vzemite si čas za počitek

- Nekateri bolniki najdejo olajšanje v alternativnih praksah, kot je sproščanje, dopolnilna terapija (refleksologija, masaža) ali svetovanje (psihološka podpora).





Pogosti možni resni neželeni učinki

- Zdravila za zdravljenje raka lahko povzročijo resne neželene učinke, zato lahko zdravnik začasno prekine ali popolnoma preneha z zdravljenjem.¹

Nemudoma obvestite osebnega zdravnika:

- če dobite drisko,
- če se pojavi povišana telesna temperatura,
- če imate hude bolečine v predelu trebuha, povišano telesno temperaturo, če vas tresе, vam je slabo, bruha, imate trd trebuh ali ste napihnjeni
- če vas boli katera od okončin, če zateka, postaja rdeča, topla,
- če se pojavi hujša krvavitev.

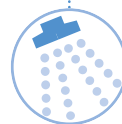
Driska

- Če pri hudi driski zdravila ne učinkujejo, lahko ta postane resna. Resna ali dolgotrajna driska lahko vodi do izgube tekočin, elektrolitov in/ali vpliva na delovanje ledvic.

Nizka koncentracija levkocitov

- Zdravila za zdravljenje raka lahko včasih znižajo koncentracijo levkocitov v krvi.
- To lahko postane resno, saj se telesu zmanjša sposobnost, da se bori proti okužbam.
- Če imate nizko koncentracijo levkocitov, zdravnik lahko predpiše zdravilo, ki bo vaše telo spodbudilo, da bo proizvedlo več levkocitov.

Dodatni nasveti, kako že v začetku preprečiti okužbe¹⁰



Vzdržujte higieno

- Roke si umivajte redno, še posebej pred jedjo ter po veliki in mali potrebi.
- Ko delate na vrtu ali čistite, nosite nepremočljive rokavice.
- Ureznine, odrgnine in razpokano kožo nemudoma umijte s toplo vodo in milom. Nato na predel nanesite antiseptično mazilo in ga prekrijte s povojem.



Izogibajte se bacilom

- Ne približujte se ljudem z nalezljivimi boleznimi, kot so gripa, prehladi, ošpice ali norice.
- Izogibajte se množicam.



Do kože bodite nežni

- Pri britju bodite previdni in izogibajte se mokremu britju.
- Uporabljajte nežna mila ter izdelke za umivanje las in telesa.
- Namesto mil raje uporabljajte vodno kremo za kopanje.
- Nežno se otrite s suho, gladko brisačo (ne drgnite se z debelimi brisačami).
- Pazite, da vaši bivalni prostori niso prekomerno ogrevani, saj topel in suh zrak lahko kožo izsuši.



Spremembe delovanja jeter

- Zdravila za zdravljenje raka, kakršno je zdravilo nintedanib, lahko vplivajo tudi na izvide laboratorijskih preiskav jeter. Zdravnik lahko zaradi sprememb delovanja jeter prilagodi vaše zdravljenje.¹
- Ta možnost je eden od razlogov, zakaj bo zdravnik predpisal redne krvne preiskave; s tem bo namreč spremljal delovanje vaših jeter.

Pokličite svojega osebnega zdravnika, če imate katerega od naslednjih znakov ali težav z jetri:

- vaša koža in oči postajajo rumeni,
- utrujeni ste bolj kot običajno,
- vaš urin je temen ali rjav (barve črnega čaja),
- nenehno vam je slabo in bruhate, čeprav jemljete tablete proti slabosti,
- boli vas na desni strani trebuha,
- krvavite ali opraskate se hitreje kot običajno.

Dodatna pomoč

- Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije: <http://www.dpbs.si/>
- Društvo onkoloških bolnikov Slovenije: <http://www.onkologija.org/>





Viri

1. Vargatef® Navodilo za uporabo 2016.
2. American Cancer Society. The Goals of Chemotherapy dostopno 11/04/16 na <http://www.cancer.org/treatment/treatmentsandsideeffects/treatmenttypeschemotherapy/index>.
3. Ferlay J, Shin HR, Bray F, et al. Estimates of worldwide burden of cancer in 2008: GLOBOCAN 2008. *Int J Cancer*. 2010; 127:2893-2917.
4. NCCN. Clinical Practice Guidelines in Oncology for Patients. Dostopno 11/04/2016 na: <http://www.nccn.org/patients/guidelines/nscl/index.html>.
5. Reck M, Kaiser R, Mellemgaard A, et al. Docetaxel plus nintedanib versus docetaxel plus placebo in patients with previously treated non-small-cell lung cancer (LUME-Lung 1): a phase 3, double-blind, randomised controlled trial. *Lancet Oncol*. 2014;15:143-55.
6. NHS. Chemotherapy-Side Effects. Dostopno 11/04/2016 na: <http://www.nhs.uk/Conditions/Chemotherapy/Pages/Side-effects.aspx>.
7. Cancer network: Diarrhea in Cancer Patients. Dostopno 11/04/2016 na: <http://www.cancernetwork.com>.
8. NCCN. Nausea and Vomiting. Dostopno 11/04/2016 na: http://www.nccn.org/patients/resources/life_with_cancer/managing_symptoms/preventing_nausea.aspx.
9. Cancer Council. Cancer treatment and nausea and vomiting. Dostopno 11/04/2016 na: <http://www.cancerCouncil.com.au/2710/cancer-information/cancer-treatment/managing-side-effects-of-treatment/cancer-treatment-and-nausea-and-vomiting/>.
10. Dostopno 11/04/2016 na: <http://www.cdc.gov/cancer/preventinfections/>.





Moj dnevnik za zdravlilo nintedanib

Dnevnik vam bo pomagal spremljati potek zdravljenja

- Dnevnik, katerega boste vsako jutro in večer izpolnjevali le nekaj minut, vam bo omogočil, da boste zdravilo jemali ob pravem času, ter spremljali svoje počutje med zdravljenjem.
- Če boste dnevnik redno nosili na vse preglede, bo zdravnik lahko presodil, kako napredujete z zdravljenjem, in poskrbel za vas na najboljši možni način.

Kontakti

Ta del naj vam pomaga izpolniti zdravnik, da boste vedeli, koga poklicati in kdaj.

- Koga naj pokličem, če imam vprašanja glede zdravljenja?

Ime:

E-mail:

Telefonska številka:

- Koga naj pokličem v nujnih primerih?

Ime:

Telefonska številka:

- So na voljo še kakšni drugi koristni kontakti?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....





Moj opomnik za preglede

- Tu vpisujete svoje preglede, da si boste lažje zapomnili čas in datum.

Vrsta pregleda	Dan in datum	Čas	Pri kom	Kje	Kaj moram prinesiti s seboj	Kaj se je spremenilo od zadnjega pregleda





Druga zdravila

- Tu vpisujete vse pomembne informacije glede sprememb pri zdravilih, ki ji že jemljete, in glede novih zdravil, ki jih morate začeti jemati.

Ime zdravila	Proti čemu je?	Kako vzamem zdravilo			Drugo
		Kako pogosto? (npr. 2-krat na dan)	Kdaj? (npr. zjutraj ali zvečer)	Kako? (npr. pri jedi)	





Kako naj uporabljam Moj dnevnik za zdravilo nintedanib?

Izpolnjevanje dnevnika je odličen pripomoček, ki vam pomaga zdravilo jemati pravočasno.

Vanj lahko zapisujete tudi stvari, o katerih bi se želeli posvetovati z zdravnikom na naslednjem pregledu.

Primer

Datum: 22. Feb

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj

7.30



Danes zvečer

19.45

Kako se počutim danes?

Po včerajšnji kemoterapiji sem utrujen-a, vendar vesel-a, da lahko začnem z novim zdravljenjem, pripravljen-a sem na boj _____

Morebitna vprašanja za zdravnika?

1. dan

Datum:

Danes se dobim z zdravniškim timom in prejmem kemoterapijo.*



Danes ne vzamem zdravila VARGATEF®.

** Pri zdravljenju z zdravilom nintedanib in kemoterapijo, se kemoterapijo običajno prejme na 21 dni, vendar pa je interval lahko tudi malce daljši ali krajši. Vaš zdravstveni tim vam bo pomagal določiti datum naslednje kemoterapije. Datuma in ure ne pozabite vpisati v "Moj opomnik pregledov".*

2. dan

Datum:

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj



Danes zvečer

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika?



3. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

4. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

5. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

6. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika



7. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

8. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

9. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

10. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

11. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzela zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

12. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzela zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

13. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzela zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

14. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzela zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika



15. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

16. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

17. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

18. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika



19. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

20. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

21. dan

Datum: _____

Kdaj sem vzel-a zdravilo?



Danes zjutraj _____



Danes zvečer _____

Kako se počutim danes?

Morebitna vprašanja za zdravnika

22. dan

Datum: _____

Danes se dobim z zdravniškim timom in prejmem kemoterapijo.*



Danes ne vzamem zdravila VARGATEF®.

** Pri zdravljenju z zdravilom VARGATEF® in kemoterapijo, se kemoterapijo običajno prejme na 21 dni, vendar pa je interval lahko tudi malce daljši ali krajši. Vaš zdravstveni tim vam bo pomagal določiti datum naslednje kemoterapije. Datuma in ure ne pozabite vpisati v "Moj opomnik pregledov".*





MOJ PRIROČNIK IN DNEVNIK ZA ZDRAVLJENJE Z NINTEDANIBOM

Avtor: Boehringer Ingelheim

Strokovna recenzija: Prof. dr. Tanja Čufer, dr. med. in Mag. Mojca Unk, dr. med.

Oblikovanje: Greta Avsec s.p.

Prevod in lektoriranje: ARTIKULA, Nina Šega, s.p.

Izdala: Onkološki Inštitut Ljubljana in Klinika Golnik

Tisk: Greta Avsec s.p.

Izdajo omogočil: Boehringer Ingelheim RCV GmbH&CoKG, Podružnica v Ljubljani, Šlandrova 4b, 1231 Ljubljana-Črnuče

Naklada: 100 kom

Leto izdaje: 2016