



ONKOLOŠKI INŠTITUT
INSTITUTE OF ONCOLOGY
LJUBLJANA

PAZOPANIB

SPREMLJEVALNI VODNIK ZA ZDRAVLJENJE



KAJ VAM KNJIŽICA PONUJA?

1. Kaj je rak ledvic? 4
2. Kaj je pazopanib in kako deluje? 5
3. Za koga je pazopanib primeren? 6
4. Kako jemljemo pazopanib? 7
5. Neželeni učinki zdravljenja s pazopanibom 8
6. Vaš dnevnik za odmerjanje pazopaniba 12 - 50

Informacije o bolniku

Ime in priimek

Naslov

Telefonska številka

Informacije o zdravniku

Ime in priimek

Telefonska številka

Spoštovani,

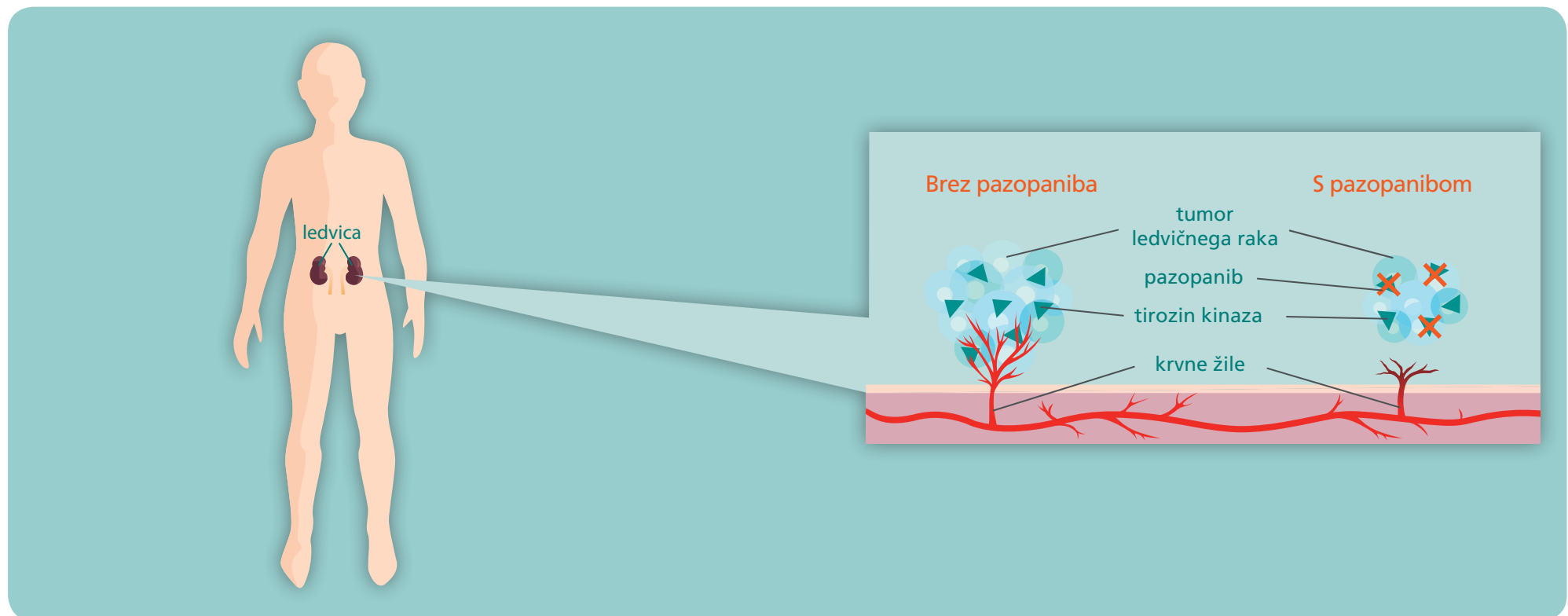
diagnoza napredovalega raka ledvic in zdravljenje te bolezni v življenje posameznika prinese številne spremembe. Bolniki na poti zdravljenja raka pogosto naletijo na kopico neznank. Pri razreševanju teh vam bodo v pomoč predvsem medicinski strokovnjaki, ki bodo vodili vaše zdravljenje, pomembna opora na tej poti pa vam bodo tudi vaši svojci in prijatelji. Z namenom, da bi vam nekoliko olajšali pričetek zdravljenja s pazopanibom, ki vam ga je za zdravljenje napredovalega raka ledvic predpisal vaš zdravnik onkolog, smo vam pripravili knjižico osnovnih informacij o zdravilu. Knjižica naj vam bo vodilo pri premagovanju morebitnih neželenih učinkov zdravljenja z zdravilom, ker pa je hkrati zasnovana kot dnevnik, bodo vaši dnevniški zapiski v pomoč tudi vašemu zdravniku onkologu, ki bo ob rednih kontrolnih pregledih natančno preverjal potek vašega zdravljenja in načrtoval tudi vse potrebne prilagoditve nadaljnjega zdravljenja.

1. KAJ JE RAK LEDVIC?

Rak ledvic nastane z nenadzorovano delitvijo in množitvijo rakavo spremenjenih celic ledvic. Bolezen je v obliki tumorja lahko omejena na ledvico, v kateri vznikne, lahko pa se po krvi in limfi razširi tudi v druge organe. V tem primeru gre za napredovalo - razsejano (metastatsko) obliko bolezni. Pri razsejani obliki raka ledvic operativnemu zdravljenju praviloma priključimo tudi sistemsko zdravljenje s tarčnimi zdravili, lahko pa je tarčno zdravljenje tudi edina oblika zdravljenja napredovelega raka ledvic.

2. KAJ JE PAZOPANIB IN KAKO DELUJE?

Pazopanib sodi v skupino tarčnih zdravil, ki jih skupno imenujemo zaviralci encima tirozin kinaze in ga uporabljamo pri zdravljenju bolnikov z razširjeno obliko raka ledvic. Pazopanib deluje na specifične celične strukture (encimi tirozin – kinaze), ki pomembno vplivajo na rast in razsoj raka ledvic. S pazopanibom raka ledvic ne moremo pozdraviti, lahko pa zaviramo njegovo nenadzorovano rast in nadaljnje širjenje.



3. ZA KOGA JE PAZOPANIB PRIMEREN?

Pazopanib bolniki na splošno dobro prenašajo, kljub temu pa ni primerno za prav vse bolnike z razširjenim rakom ledvic. Za presojo o tem, ali je pazopanib primeren za vas, bo zdravnik onkolog potreboval tudi podatke o vašem splošnem zdravstvenem stanju.



Pomembno je, da vašemu zdravniku poveste, če imate poleg raka ledvic tudi druge bolezni, kot so npr.:

- bolezni srca in ožilja,
- bolezni jeter,
- bolezni prebavil,
- motnje strjevanja krvi,
- neurejen krvni tlak in
- druge bolezni.



Ker zdravila, pa tudi mnoga živila in prehranski dodatki, lahko medsebojno vplivajo na presnovo, je za odločitev o morebitni uvedbi zdravljenja s pazopanibom ključen tudi podatek o drugih zdravilih in zdravilnih pripravkih, ki jih jemljete.

4. KAKO JEMLJEMO PAZOPANIB?

Pazopanib je na voljo v obliki 200- in 400-miligramskih tablet, praviloma ga jemljemo enkrat dnevno v odmerku, ki ga predpiše zdravnik onkolog.

Najvišji dnevni odmerek pazopaniba je 800 mg. Zdravila pazopanib ne jemljemo skupaj s hrano. Če zdravila ne vzamete **na tešče**, ga je potrebno vzeti vsaj **2 uri po predhodnem obroku**, oziroma najmanj **1 uro pred naslednjim obrokom**.



Zdravilo jemljite vsak dan ob istem času.

Če iz kakršnega koli razloga en odmerek pazopaniba izpustite, tega odmerka nikakor ne skušajte kasneje nadoknaditi, ampak vzemite naslednji odmerek po običajnem urniku. Glede morebitne daljše prekinitve zdravljenja se posvetujte s svojim onkologom.

Zdravilo hranite izven dosega majhnih otrok, sicer pa za shranjevanje tega zdravila niso predpisani nikakršni posebni pogoji.

5. NEŽELENI UČINKI ZDRAVLJENJA S PAZOPANIBOM



Najpogostejši neželeni učinki zdravljenja s pazopanibom so:

- povišane vrednosti krvnega tlaka,
- spremembe barve las,
- driska,
- slabost / bruhanje,
- oslavljen apetit, posledično lahko tudi hujšanje,
- neugodje v želodcu,
- sprememba / izguba okusa za hrano,
- vnetja ustna sluznica,
- glavobol,
- tumorska bolečina,
- utrujenost / občutek oslabelosti.

Priporočljivi ukrepi ob neželenih učinkih zdravljenja s pazopanibom



Driska

Namesto običajnih treh večjih obrokov hrane zaužijte več manjših obrokov dnevno, jedilnik naj vsebuje predvsem lahko prebavljiva živila, obogaten naj bo z beljakovinami, kot so pusto kuhano meso in jajca, tudi zelenjava naj bo prekuhana.

Pijte veliko tekočine (8 do 12 kozarcev tekočine dnevno), poleg vode so zelo priporočljive rehidracijske raztopine, čaji brez kofeina in čista mesna juha, gaziranim pijačam pa se izogibajte.

Izogibajte se živilom, ki lahko pospešijo drisko, to so npr. mleko in mlečni izdelki, živila z visoko vsebnostjo vlaknin in pikantna, mastna ali ocvrta hrana.



Če z ustreznimi dietnimi ukrepi driske ne morete umiriti, ali pa, če se driski pridružijo še krčevite bolečine v trebuhu in celo zvišana telesna temperatura, se o nadaljnjih ukrepih nemudoma posvetujte z zdravnikom.



Povišan krvni tlak

Povišan krvni tlak se pojavi pri približno 40 % bolnikov, ki se zdravijo s pazopanibom, zato je krvni tlak potrebno redno nadzirati. Ker se povišane vrednosti krvnega tlaka praviloma pojavijo kmalu po uvedbi zdravljenja, je sprva priporočljivo 2- do 3-krat tedensko merjenje krvnega tlaka, ko pa zdravljenje preide v ustaljeno prakso, zadošča merjenje enkrat na teden. Če krvni tlak po uvedbi zdravljenja s pazopanibom vztrajno presega vrednosti 140 do 150 / 90 do 95 mm Hg, je potrebno uvesti zdravila za zniževanje krvnega tlaka.



Slabost in bruhanje

Namesto treh večjih obrokov hrane zaužijte več manjših obrokov dnevno. Tekočino uživajte po požirkih, pijte tekočino, ki blagodejno vpliva na vaš želodec. Takšna vrsta tekočine je pretežno bistra pijača brez vsebnosti kofeina.

Če težave s slabostjo in bruhanjem kljub vsemu vztrajajo, se nujno posvetujte s svojim zdravnikom, ki vam bo priporočil ustrezne dodatne ukrepe, po potrebi pa vam bo predpisal tudi zdravila za lajšanje slabosti in bruhanja.



Moteno delovanje jeter

Pazopanib lahko vpliva na delovanje jeter, kar je mogoče zaznati tudi v izvidih krvnih preiskav. Glede na to bo vaš zdravnik onkolog ob vsakem pregledu pozorno spremljal vaše krvne izvide in se včasih odločil tudi za dodatne krvne preiskave. Moteno delovanje jeter ob zdravljenju s pazopanibom je najpogosteje prehodne narave in ne zahteva posebnega ukrepanja, včasih pa je odmerek pazopaniba le potrebno prilagoditi ali zdravljenje tudi prehodno prekiniti.



Oslabljen apetit in sprememba občutka okusa za hrano

Četudi niste lačni je priporočljivo vzdrževati reden prehranjevalni ritem z več manjšimi obroki dnevno. Če je le mogoče, naj se vam pri obrokih pridružijo tudi drugi družinski člani ali prijatelji. V jedilnik vključite čim več živil, ki vam prijajo. Za vzbujanje apetita je zelo pomembna tudi redna fizična aktivnost, zato vam priporočamo redne dnevne sprehode in druge vrste fizične aktivnosti, ki vam ustrezajo. O dodatnih ukrepih za izboljšanje apetita se posvetujte s svojim zdravnikom, ki vas bo morda napotil tudi v prehransko posvetovalnico in vam priporočil za vas primerna prehranska dopolnila.



Utrujenost / občutek oslabelosti

Utrujenost, hitra utrudljivost in oslabelost lahko pomembno vplivajo na vaše dnevne aktivnosti. K vzdrževanju fizične kondicije pripomore redna telesna aktivnost v obliki rednih lahkotnih sprehodov in drugih vaj za krepitev vzdržljivosti. Večkrat dnevno si vzemite čas tudi za počitek in kratkotrajen dremež. O počutju se posvetujte tudi z vašim zdravnikom onkologom, ki bo preveril še druge možne vzročne dejavnike za vašo utrujenost in vam glede na to priporočil primerne ukrepe ter po potrebi tudi dodatna zdravila.

VAŠ DNEVNIK ZA ODMERJANJE PAZOPANIBA



PODROBNOSTI O VAŠEM NAČRTU ZDRAVLJENJA

Vaš dnevni odmerek

Vaš zdravnik lahko ta okvir uporabi za vpis dejanskega odmerjanja in časa v dnevu, ko morate vzeti zdravilo. Zdravnika prosite, naj sem vpiše vaš osebni odmerek zdravila.

Čas jemanja: _____
Celokupen odmerek: _____ mg
200 mg x _____
400 mg x _____

2. TEDEN
od: _____ do: _____

	pazopanib	opombe, pregled
1. dan		
2. dan		
3. dan		
4. dan		
5. dan		
6. dan		
7. dan		

15

Tedenska evidenca

Za vsak dan zdravljenja lahko odključate svoj dnevni odmerek zdravila. Tabelo uporabite kot opomnik za vsakodnevno jemanje tablet. Poleg tega lahko vpišete komentarje, npr. morebitne neželene učinke, ki se pojavijo med zdravljenjem, ali datume prihodnjih pregledov pri zdravniku.



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

1. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

2. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

3. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

4. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

5. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

6. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

7. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

8. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

9. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

10. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

11. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

12. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

13. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

14. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

15. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

16. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

17. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

18. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

19. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

20. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

21. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

22. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

23. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

24. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

25. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

26. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

27. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

28. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

29. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

30. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

31. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

32. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

33. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

34. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

35. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Čas jemanja: _____

Celokupen odmerek: _____ mg

200 mg x _____

400 mg x _____

36. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan



Vaš dnevni odmerek pazopaniba

37. TEDEN

od: _____ do: _____

pazopanib

opombe, pregled

1. dan

2. dan

3. dan

4. dan

5. dan

6. dan

7. dan

Pazopanib Spremljevalni vodnik za zdravljenje

Druga izdaja

Avtor: Za urogenitalni tim dr. Breda Škrbinc, dr. med.

Recenzent: prof. dr. Branko Zakotnik, dr. med. spec. internistične onkologije

Lektor: Žan Storitve, Vida Stare, s. p.

Oblikovanje: Fini oglasi, d. o. o., Barbara Bogataj Kokalj

Tisk: Grafika Gracer d.o.o., Celje

Izdal: Onkološki inštitut Ljubljana

Naklada: 150 kosov

Izdajo omogočil: Novartis Pharma Services Inc., Podružnica v Sloveniji

Leto izida: 2019

INT/2019/5

Ministrstvo RS za zdravje opozarja, da besedilo obravnava zdravilo, ki se sme izdajati le na zdravniški recept. O primernosti zdravila za uporabo pri posameznem bolniku lahko presoja le pooblaščen zdravnik. Dodatne informacije dobite pri svojem zdravniku ali farmacevtu.

