

11

priporočil PROTI RAKU Evropski kodeks

- Kateri dejavniki iz življenjskega in delovnega okolja so povezani z nastankom raka?
- Kaj je mogoče ukreniti, da bi zmanjšali breme te bolezni?

Strokovnjaki programa Evropa proti raku so odgovore na ti vprašanji združili v prvi različici Evropskega kodeksa proti raku že leta 1986. V kodeksu so zbrani nasveti, kako živeti, da bi kar najbolj zmanjšali grožnjo raka pri posamezniku, med prebivalstvom pa bi tako zmanjšali zbolevnost in umrljivost za rakom.

Nova spoznanja o dejavniki tveganja in tudi o ukrepih za čim zgodnejše odkrivanje morebitne bolezni so vodila do dopolnil kodeksa, najprej leta 1995 in nato še leta 2003, ko se je na milanskem onkološkem inštitutu znova zbrala skupina strokovnjakov iz številnih držav. Pregledali so dotlej objavljene izsledke raziskav o dejavniki tveganja in uspešnosti zgodnjega odkrivanja raka ter objavili tretjo, dopolnjeno različico kodeksa. Tudi za nova priporočila je značilno, da njihovo upoštevanje ne zmanjša le grožnje raka, pač pa tudi tveganje za razvoj drugih kroničnih bolezni, predvsem bolezni srca in ožilja, ki so tudi najusodnejše.

Skratka, upoštevanje priporočil Evropskega kodeksa zmanjša tveganje raka, lahko pa izboljša tudi splošno zdravstveno stanje.

Vsak med nami ima svoje zdravje v svojih rokah!

Predsednica:
izr. prof. dr. Maja Primic Žakelj, dr. med.



ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU 1000 Ljubljana, Trubarjeva 76 a

POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
8250 Brežice, Splošna bolnišnica Brežice, Černelčeva 15

DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU REGIJE CELJE
3000 Celje, Ipavčeva 18

OBALNO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
6000 Koper, Jurčičeva 2

GORENJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
4000 Kranj, Gosposvetska 12

LJUBLJANSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
1000 Ljubljana, Zaloška 2

DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU ŠTAJERSKE - MARIBOR
2000 Maribor, Partizanska ul. 12/I

POMURSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU MURSKA SOBOTA
9000 Murska Sobota, Ul. arh. Novaka 2 b

SEVERNO PRIMORSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
5000 Nova Gorica, Rejčeva 4

DOLENJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
8000 Novo mesto, Rozmanova ul. 30

KOROŠKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU
2390 Ravne na Koroškem, Ob Suhi 11

DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU VELENJE
3320 Velenje, Vodnikova 1

Izdala in založila: ZVEZA SLOVENSКИH DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU, 2012
Uredniški odbor: Amalija Zdešar, sekretarka
izr. prof. dr. Maja Primic Žakelj, dr. med., predsednica
Besedilo: Fani Čeh, VMS, pedagoška svetovalka
izr. prof. dr. Maja Primic Žakelj, dr. med.
Oblikovanje: mag. Tjaša Žurga
Tisk: Tiskarna Atlantik d.o.o., Ljubljana
Naklada: 30.000 izvodov
Izid zgibanke sta omogočila FIHO in Ministrstvo za zdravje RS

sloveniJA proti raku

DESETLETNI ZDRAVSTVENOVZGOJNI PROGRAM
ZVEZE SLOVENSКИH DRUŠTEV ZA ZMANJŠANJE ZBOLEVNOSTI
IN UMRLJIVOSTI ZA RAKOM

priporočil PROTI RAKU Evropski kodeks



www.protiraku.si