*Ljubljana, 22. maj 2020*

***Priloga k sporočilu za javnost***

**EVROPSKI TEDEN BOJA PROTI RAKU: 25.–31. maj 2020**

**Tudi v času epidemije COVID-19 ne pozabimo na**

**priporočila za zdravo življenje brez raka**

**Obvladovanje raka v času epidemije COVID-19 in po njej:**

* PISNA IN VIDEO sporočila številnih slovenskih strokovnjakov **OIL, NIJZ, MZ, DPOR in Zveze DBPR**
* **NOVA spletna stran** [**https://priporocila.si/covid-19**](https://priporocila.si/covid-19)

**Glavna sporočila in kontakti sodelujočih strokovnjakov**

*1-Evropski kodeks proti raku*

**Tudi v času epidemije COVID-19 in po njej naj priporočila proti raku ne obvisijo v zraku**

**dr. Urška Ivanuš**, dr. med., spec. javnega zdravja, predsednica Zveze slovenskih društev za boj proti raku, info@protiraku.si

*2-Rak kot javnozdravstveni problem*

**Rak je pomemben javnozdravstveni problem, na katerega tudi v času epidemije COVID-19 in po njej ne smemo pozabiti**

**dr. Tina Bregant**, dr. med., spec. pediatrije, spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine

državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje, tina.bregant@gov.si

*3-Primarna preventiva raka*

**Epidemija COVID-19 vpliva na naš vsakdan in na splošno zdravje prebivalstva**

**Milan Krek**, dr. med., spec. javnega zdravja, direktor NIJZ, pr@nijz.si

*4-Presejalni programi za raka*

**Z upoštevanjem priporočil za preprečevanje širjenja COVID-19 smo preprečili veliko smrti. Še veliko več jih bomo z udeležbo v presejalnih programih ZORA, DORA in SVIT!**

**Prof. dr. Branko Zakotnik**, dr. med., spec. internistične onkologije

koordinator Državnega programa obvladovanja raka, koordinator-DPOR.mz@gov.si

*5-Diagnostika in zdravljenje raka*

**Obravnava bolnikov z rakom na Onkološkem inštitutu Ljubljana tudi v času epidemije COVID-19 ni zastala**

**izr. prof. dr. Irena Oblak**, dr. med., strokovna direktorica OIL, mediji@onko-i.si

*6-Izobraževanje in raziskovanje*

**Za zagotavljanje najboljše možne oskrbe bolnikov z rakom je nujno izvajati lastne raziskave in zaposlenim omogočati stalno izpopolnjevanje znanja, zato smo na Onkološkem inštitutu Ljubljana tudi v času epidemije COVID-19 izvajali izobraževanja in raziskave**

**prof. dr. Maja Čemažar**, univ. dipl. biol., pomočnica strokovne direktorice za raziskovanje in izobraževanje, OIL, mediji@onko-i.si

*7-Breme raka*

**Kazalniki vpliva COVID-19 na obravnavo bolnikov z rakom v Sloveniji**

**prof. dr. Vesna Zadnik**, dr. med., spec. javnega zdravja, vodja Epidemiologije in registra raka Republike Slovenije, OIL, mediji@onko-i.si

*8-Evropski kodeks proti raku: TOBAK*

**Opustite kajenje in si izboljšajte zdravje**

**Helena Koprivnikar**, dr. med., spec. javnega zdravja, vodja strokovne skupine za tobak, NIJZ, pr@nijz.si

*9-Evropski kodeks proti raku: TELESNA MASA*

**Pomembno tveganje za pridobivanje telesne mase so tudi krizne situacije, kot je epidemija COVID-19**

**Rok Poličnik,** mag. diet., spec. klin. diet., Center za upravljanje programov preventive in krepitve zdravja, NIJZ, pr@nijz.si

*10-Evropski kodeks proti raku: TELESNA DEJAVNOST*

**Telesna dejavnost naj bo čim bolj raznolika tudi v času epidemije COVID-19 in po njej**

Skupina za telesno dejavnost, NIJZ, pr@nijz.si

*11-Evropski kodeks proti raku: PREHRANA in GIBANJE*

**Obvladovanje raka v času COVID-19 s sinergijo gibanja in prehrane**

**doc. dr. Nada Rotovnik Kozjek**, dr. med., spec., OIL, mediji@onko-i.si

*12-Evropski kodeks proti raku: ALKOHOL*

**Varne meje pitja alkoholnih pijač ni**

**dr. Sandra Radoš Krnel,** dr. med., Center za proučevanje in razvoj zdravja, NIJZ, pr@nijz.si

*13-Evropski kodeks proti raku: SONCE*

**Prekomerno izpostavljanje soncu škodi koži, očem in imunskemu sistemu**

Center za zdravstveno ekologijo, NIJZ, pr@nijz.si

*14-Evropski kodeks proti raku: RADON*

**Ugotavljajte ravni koncentracij radona v delovnih in bivalnih prostorih ter skladno s tem izvajajte ukrepe za zmanjšanje izpostavljenosti**

**doc. dr. Damijan Škrk**, univ. dipl. fiz., direktor Uprave Republike Slovenije za varstvo pred sevanji, gp-ursvs.mz@gov.si

*15-Evropski kodeks proti raku: DOJENJE IN HORMONSKO NADOMESTNO ZDRAVLJENJE*

**Dojenje zmanjšuje ogroženost za raka dojk tudi med epidemijo COVID-19 in ne pozabimo - hormoni niso bonboni**

**prof. dr. Ksenija Geršak**, dr. med., spec. ginekologije in porodništva, Ginekološka klinika, UKC Ljubljana, info@protiraku.si

*16-Evropski kodeks proti raku: CEPLJENJE in OKUŽBE*

**Številne rake, ki jih povzročajo okužbe z virusom hepatitisa B in humanimi papilomavirusi, lahko varno in učinkovito preprečimo s cepljenjem**

**Nadja Šinkovec**, dr. med., spec. javnega zdravja, Center za nalezljive bolezni, NIJZ, pr@nijz.si

*17-Evropski kodeks proti raku: PRESEJALNI PROGRAM SVIT*

**Odzovite se na vabilo v Program Svit, sodelovanje v programu je varno in učinkovito. Še vedno lahko pošljete Izjavo o sodelovanju v Programu Svit in komplet za odvzem vzorcev blata, tudi če ste vabilo prejeli pred epidemijo**

**dr. Dominika Novak Mlakar**, dr. med., spec. javnega zdravja, vodja Programa Svit in predstojnica Centra za zgodnje odkrivanje raka, NIJZ, pr@nijz.si

*18-Evropski kodeks proti raku: PRESEJALNI PROGRAM DORA*

Sodelavci programa DORA iz cele Slovenije vabimo ženske, da se odzovete na vabilo v program DORA

**mag. Maksimiljan Kadivec**, dr. med., spec. radiologije, vodja presejalnega programa DORA, OIL, mediji@onko-i.si

*19-Evropski kodeks proti raku: PRESEJALNI PROGRAM ZORA*

**Odzovite se na vabilo na presejalni pregled ZORA tudi v času epidemije COVID-19 in po njej**

**Urška Gašper Oblak**, dr. med., spec. ginekologije in porodništva, članica Strokovnega sveta presejalnega programa ZORA, mediji@onko-i.si