



Stališča in pojasnila Onkološkega inštituta Ljubljana v zvezi s t.i. Breussovo dieto

Ljubljana, december 2014 - V zadnjem obdobju so po Sloveniji ponovno začelo krožiti objave po različnih medijih in spletnih forumih o učinkovitosti t.i. Breussove diete v boju proti raku. Onkološki inštitut Ljubljana (OI) v zvezi s tem v nadaljevanju podaja nekaj pojasnil in stališč.

Na OI je bil konec novembra v zelo slabem stanju sprejet bolnik z razsejanim rakom debelega črevesja. Ob postavitvi diagnoze raka je bilo pri njem septembra letos indicirano ustrezno specifično onkološko zdravljenje, za kar pa se gospod ni odločil. Takrat je bil sicer v zadovoljivem funkcionalnem stanju, onkološko zdravljenje pa bi verjetno dobro prenesel.

Namesto onkološkega zdravljenja je sprejel odločitev za postenje z tako imenovano **Breussovo dieto**. V slabih dveh mesecih od postavitve diagnoze se je pri njem splošno stanje zaradi hude izstradanosti, dehidracije in elektrolitskih ravnovesij, poslabšalo do te mere, da onkološko zdravljenje ni več mogoče. V tem kratkem času je shujšal za 27 kg, izgubil je več kot 50% funkcionalne mišične mase, kar po dostopni literaturi niti ni več združljivo z daljšim preživetjem.

Breussova dieta, po naši orientacijski analizi in glede na podatke, ki nam jih je posredoval bolnik, v celem dnevu omogoča vnos 200 kcal dnevno in je praktično brez hranilne vrednosti (vsebuje 8g beljakovin, 1g maščobe in 39g ogljikovih hidratov). Omenjen vnos energije in hranil je po Priporočilih za prehransko obravnavo bolnikov absolutno nezadosten. Gre za resnično zaskrbljujoče podatke, saj se na ta način v telesu vzpostavi stanje hitrega propadanja na račun vitalnih struktur (mišice, kosti). Dodatno pa je zaskrbljujoče tudi to, da se sledilec te vrste prehrane ob tem minimalnem vnosu v nekaterih primerih priporoča tudi telesna aktivnost. Ker je telesna aktivnost presnovno zelo zahteven proces, ki zahteva ustrezen vnos energije in hranil, je v stanju presnove, ko bolnik relativno strada, to le še dodaten presnovni stres in pospešuje telesno propadanje.

Pri vsem tem se postavlja vprašanje prevzemanja **odgovornosti za tovrstne manipulacije** in nestrokovne ter zavajajoče nasvete o prehrani, ki so jim bolniki z rakom nenehno izpostavljeni. Kljub dejstvu, da obstajajo dobra in učinkovita strokovna načela za prehrano bolnikov z rakom, je v Sloveniji moč zaslediti različne nestrokovne in velikokrat šarlatanske prakse, ki so javno dostopne in obljublajo bolnikom, ki se borijo za svoje življenje, nemogoče. Velikokrat omenjene nestrokovne prakse obljublajo ozdravitev vseh prisotnih bolezni v človeškem telesu na podlagi postenja in klistiranja, kar pa je neresnično in zavajajoče.

Nesprejemljivo je, da za stradanje ljudi, ki podležejo zavajajočim in včasih fanatičnim ter strokovno neutemeljenim obljubam, nihče ne prevzema odgovornosti. Ti ljudje so na koncu prikrajšani za optimalno onkološko zdravljenje in končajo svoje življenje mnogo prezgodaj ob nemočnem spremljanju vpletenega zdravstvenega tima v tem terminalnem obdobju.

V stanju resnega bolezenskega procesa kot je rak, je namreč izjemno pomembno, da za optimalno specifično onkološko terapijo vzdržujemo stabilno prehransko presnovno stanje bolnika.