**PALIATIVNA OSKRBA**

**interaktivno izobraževanje za zdravnike iz osnovnih znanj**

**DAN 1 (12.4.2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13:00 – 13:15 | **UVOD** | predavatelj |
| 13:15 – 14:00 | **UVOD v PALIATIVNO OSKRBO**  opredelitev paliativne oskrbe, namen, cilji, nivoji paliativne oskrbe | Maja Ebert Moltara |
| 14:00 – 14:45 | **OSNOVNI PRINCIPI OBRAVNAVE SIMPTOMOV NAPREDOVALE BOLEZNI**  osnovni pristopi pri obravnavi simptomov - prepoznavanje, ocenjevanje, ukrepanje | Maja Ebert Moltara |
| 14:45 - 15:30 | **ETIČNE DILEME V PALIATIVNI OKRBI**  opredelitev etičnih in strokovnih dilem, primeri etičnih vprašanj ob koncu življenja, “ukinjanje” zdravil, navodilo “ne oživljaj”, evtanazija, zdravniška pomoč pri samomoru, paliativna sedacija | Ana Marija Meglič |
|  | **ODMOR** |  |
| 16:00 – 16:30 | **BOLEČINA**  osnovni principi lajšanja bolečine, prehajanje med stopnjami SZO lestvice, indikacije za opioidno zdravljenje, vrste opioidnih zdravil, preračunavanje odmerkov | Branka Stražišar |
| 16:30 – 17:30 | **PODKOŽNA INFUZIJA ZDRAVIL**  sestava, indikacija in uporaba | Slavica Lahajnar |
| 17:30 – 19:30 | **PRAKTIČNE VAJE** (predpisovanje analgetikov, elastomernih črpalk)  prikaz primerov iz prakse, klasičnih zmot pri predpisovanju, začetno uvajanje analgetika, titracija | Slavica Lahajnar |
| 19:30 – 20:00 | **VPRAŠANJA** | Maja Ebert Moltara |

**DAN 2 (13.4.2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8:00 – 8:45 | **TIMSKO DELO V PALIATIVNI OSKRBI**  predstavitev dela članov tima (medicinska sestra, fizioterapevt, socialni delavec, psiholog, farmacevt, duhovni spremljevalec,...) in medsebojno sodelovanje, multi/interdisciplinarnost | Maja Ebert Moltara |
| 8:45 - 9:30 | **OBRAVNAVA SIMPTOMOV DIHAL**  težko dihanje, kašelj, hemoptize, hemoptoe, hropenje | Maja Ivanetič Pantar |
| 9:30 – 10:15 | **NEVROPSIHIATRIČNI SIMPTOMI**  nemir, anksioznost, depresija, delirij | Jana Knific |
| 10:15 – 10:30 | **ODMOR** |  |
| 10:30 – 11:30 | **OBRAVNAVA SIMPTOMOV PREBAVIL**  slabost, bruhanje, driska, zaprtje, kolcanje | Petra Gornik |
| 11:30 -12:15 | **OBRAVNAVA SIMPTOMOV V ZADNJEM OBDOBJU ŽIVLJENJA**  pregled telesnega dogajanja v zadnjem obdobju življenja, pomen psihološke podpore bolniku, vloga svojcev, težke situacije ob umirajočem bolniku | Anita Riđič |
| 12:15 – 13:00 | **OBRAVNAVA SIMPTOMOV V ZADNJEM OBDOBJU ŽIVLJENJA**  praktično | Maja Ebert Moltara |
| 13:30 – 14:30 | **ODMOR** |  |
| 14:30 – 16:30 | **KOMUNIKACIJA**  verbalne-neverbalna komunikacija, sporočanje resnice,  modeli komunikacije | Maja Ebert Moltara |
| 16:30 -17:30 | **POGOSTA VPRAŠANJA v PALIATIVNI OSKRBI**  prehrana, hidracija, kanabinoidi,… | Maja Ebert Moltara |
| 17:30 – 18:00 | **ZAKLJUČEK** | Maja Ebert Moltara |

Izvedba:

* Predavanja v živo.
* Predpriprava na izobraževanje: doma preko e-vsebin, knjižica Temeljni pojmi in priporočeno izrazoslovje v paliativni oskrbi).
* Zaključna evaluacija (e-vprašalnik)

Potrdilo in točke dobijo udeleženci, ki so prisotni oba dni in ima opravljen vstopni in izstopni vprašalnik z več kot 70%.

Kraj: predavalnica loko-regionalne ustanove

Kotizacija: brezplačno za vse udeležence

Izobraževanje se izvede v primeru vsaj 20 prijavljenih. Maksimalno število udeležencev 50.