



SZKP
Slovensko združenje
za klinično prehrano



**SEKCIJA ZA
KLINIČNO
ŠPORTNO
PREHRANO**

2. SIMPOZIJ KLINIČNE ŠPORTNE PREHRANE IN LICENČNI SEMINAR

6-7. OKTOBER 2023

LJUBLJANA, FAKULTETA ZA UPRAVO

VEČ INFORMACIJ IN PRIJAVE:



[HTTP://KLINICNAPREHRANA.SI/2023/07/2-SIMPOZIJ-KLINICNE-SPORTNE-PREHRANE-IN-LICENCNI-SEMINAR/](http://klinicnaprehrana.si/2023/07/2-simpozij-klinicne-sportne-prehrane-in-licencni-seminar/)

SIMPOZIJ 6.10.2023 – OSNOVNE TEME

16:00–16:30

UVODNI NAGOVOR IN SLOVESNA PODELITEV DIPLOM

BOJAN KNAP

16:30 – 17:30

IZBRANE TEME IZ OSNOVNIH IN NAPREDNIH ZNANJ PRESNOVE V ŠPORTU

ENERGIJSKA BILANCA – NIZKA ENERGIJSKA RAZPOLOŽLJIVOST DA/NE, VISOKA ENERGIJSKA RAZPOLOŽLJIVOST DA/NE

KRIŠTOF KNAP

BELJAKOVINE – NOVA ALI ŠE VEDNO STARA ZNANJA?

ŽAN ŽUPANČIČ

OGLEJKOVI HIDRATI – VROČI SLADKORČKI

TIM PODLOGAR

17:30 – 17:40

DISKUSIJA

17:40– 17:50

PAVZA

17:50 – 19:00

NOVOSTI PREHRANSKIH STRATEGIJ ZA TELESNO VADBO IN TEKMOVANJA

VNOS MAKROHRANIL PRED, MED IN PO TELESNI VADBI – KAJ PA FARMAKONUTRICIJA IN MAŠČOBE?

NENAD KOJIĆ

PREHRANSKA PRIPRAVA NA VADBO IN TEKMOVANJE PRI VZTRAJNOSTNIH ŠPORTIH – VADBA PREBAVIL

NADA ROTOVNIK KOZJEK

VROČA PREHRANSKA DOPOLNILA – KAJ JE/NI NOVEGA O KETONIH?

KRIŠTOF KNAP

KAJ PA RDEČA PESA?

MATJAŽ MACUH

19:10–19:20

DISKUSIJA

19:20 –19:35

SPONZORSKO PREDAVANJE

20:00

VEČERJA

SIMPOZIJ 7.10. – SPECIALNE TEME

8:30–9:50

NOVA SPOZNANJA – RED-S

PRESTAVITEV NOVEGA IOC KONSENZA

ANA KARIN KOZJEK

KAKO PREPOZNATI RED-S V KLINIČNI PRAKSI

IVA JUROV

VLOGA KLINIČNEGA DIETETIKA PRI PREHRANSKI OBRAVNAVI RED-S

EVA PEKLAJ

ORTOREKSIJA V ŠPORTU

ANDREJA HOLSEDL

9:50 – 10:00

DISKUSIJA

10:00 – 10:15

SPONZORSKO PREDAVANJE

10:10 – 10:30

PAVZA

10:30–12:30

VROČE TEME V KLINIČNI ŠPORTNI PREHRANI

ČEŠNJEV SOK NA ŠPORTNIKOV MIZI ALI V BIDONU?

ŽAN ZUPANČIČ

ŠPORTNA PREHRANA V ZOBOZDRAVNIKOVI AMBULANTI – USTNO ZDRAVJE

PETRA KNEŽIČ

ŽELEZOVI PREPARATI: KDO JIH PREDPISUJE, KDAJ, KAJ

ANJA NEŽA ŠMID

PREHRANSKI IZZIVI NA PRIMARNEM NIVOJU, V CENTRIH ZA VAROVANJE ZDRAVJA

NINA MANDELJ

PARAŠPORTNIKI – POSEBNI IZZIVI ZA KLINIČNO ŠPORTNO PREHRANO

NEŽA MAJDIČ

12:30 – 13:30

OKROGLA MIZA – MLADI ŠPORTNIK

PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLED, PREVENTIVNA PREHRANA IN KLINIČNI PROBLEMI – VRH LEDENE GORE?

ANDREJA ČAMPA

AKTUALNO – VEGANSTVO, PREHRANSKA DOPOLNILA – SPOROČILO ZA JAVNOST

NATAŠA BRATINA

13:30 – 14:30

POGLED V PRIHODNOST

LICENČNI SEMINAR 7.10.

PRIMARNO NAMENJEN POSAMEZNIKOM Z PREDHODNO IZOBRAZBO NA PODROČJU KLINIČNE ŠPORTNE PREHRANE, KI SE BODO PO UDELEŽBI NA SIMPOZIJU IN SEMINARJU S PISNIM PREIZKUSOM POTEGOVALI ZA STROKOVNO LICENCO

15:00–16:00

PREDSTAVITEV IN NAJZANIMIVEJŠI IZSLEDKI PROJEKTA RED-S NA OFEM MARIBOR 2023

ANA KARIN KOZJEK, ANDREJ GYERGYEK, ZALA RESNIK POLJAŠEVIČ

16:00 –16:45

**MDPŠ – KAKO INTEGRIRATI PREHRANSKI PREGLED V ZDRAVSTVENO OBRAVNAVO
REKREATIVNEGA IN ELITNEGA ŠPORTNIKA – KDAJ, KAKO?**

BOJAN KNAP, IVA JUROV

16:45–17:30

PREHRANA IN PREVENTIVA PREUTRUJENOSTI IN POŠKODB

NEŽA MAJDIČ

17:30–18:00

PAVZA – PRIGRIZEK

18:00–19:00

**IV IN PERORALNO NADOMEŠČANJE ŽELEZA PRI RAZLIČNIH POPULACIJAH ŠPORTNIKOV
– POGOVOR Z HEMATOLOGOM + MDPŠ + ŠOLSKI ZDRAVNIK**

SAMO ZVER, JANEZ JAZBEC, GREGOR KAVAŠ, PETRA ZUPET