



ONKOLOŠKI INŠTITUT  
INSTITUTE OF ONCOLOGY  
LJUBLJANA

# **DOPOLNILNO ZDRAVLJENJE Z ABEMACIKLIBOM**

## **Vodnik bolnicam**



## DOPOLNILNO ZDRAVLJENJE Z ABEMACIKLIBOM Vodnik bolnicam

2. izdaja

**Urednik:** doc. dr. Erika Matos, dr. med.

**Izdal:** Onkološki inštitut Ljubljana

**Tisk:** Tisk Žnidarič d.o.o., Kranj

**Izdajo omogočil:** Eli Lilly farmacevtska družba, d.o.o.

**Naklada:** 400 izvodov

**Leto izida:** 2023

INT/2023/5

Knjižice za bolnike so dosegljive tudi v digitalni obliki na spletnih straneh [www.onko-i.si/za-javnost-in-bolnike/publikacije](http://www.onko-i.si/za-javnost-in-bolnike/publikacije)

Za vami je prvi del zdravljenja in prispeli ste do pomembnega mejnika. Sledi naslednja faza. Velika prednost je, da bo zdravljenje sedaj večinoma potekalo doma.

Zdravnik vam je predpisal zdravilo abemaciclib. To je tarčno zdravilo, ki ga boste prejemali v obliki tablet skupaj s hormonskim zdravilom. Glavni namen takšnega zdravljenja je ozdravitev.

Svetujemo vam, da se o zdravilu kar najbolje podučite. Tako boste boljše pripravljene na življenje med zdravljenjem. V brošuri, ki jo imate v rokah, boste našli naslednje uporabne informacije:

kako deluje zdravilo  
abemaciclib

kako obvladati  
neželene učinke

na koga se lahko  
obrnete

Želimo vam uspešno zdravljenje!

Brošura je namenjena bolnicam\*, ki jim je bilo predpisano zdravilo abemaciclib v sklopu dopolnilnega zdravljenja raka dojke. V njej napisane informacije niso nadomestilo za Navodilo za uporabo, ki je priloženo zdravilu. Brošura prav tako ne nadomešča zdravnikovih navodil.

\*V tej brošuri uporabljamo izraz bolnica, ker večinoma za rakom dojke zbolijo ženske. Vendar brošura naslavlja tudi moške, ki zbolijo za to boleznijo.

Zdravilo abemaciclib je namenjeno zdravljenju hormonsko odvisnega, HER2 negativnega zgodnjega raka dojk. Na kratko te vrste rakov opišemo kot HR+/HER2- raki. Tumorske celice takih rakov imajo izražene hormonske receptorje (HR+) in nimajo izraženih receptorjev za humani epidermalni rastni dejavnik-2 (HER2-). Z izrazom zgodnji raka dojk opišemo tiste rake, ki so omejeni na dojko z ali brez prizadetih lokoregionalnih bezgavk (bezgavke v pazduhi in bezgavke v kotanji nad ključnico), ki se niso razširili v druge organe.

Dokazano je bilo, da zdravilo abemaciclib v kombinaciji s hormonskim zdravljenjem pomembno zmanjša tveganje za ponovitev bolezni.

Skrbno načrtovane klinične raziskave so pokazale, da zdravilo abemaciclib v kombinaciji s hormonskim zdravilom (hormonska terapija) pomembno zmanjša verjetnost za ponovno pojavitev tistih oblik raka dojk, ki imajo veliko tveganje za ponovitev. Znano je, da se bolezen, če se ponovi, največkrat ponovi v obliki oddaljenih zasevkov, največkrat so to zasevki v skeletu, pljučih in jetrih.

Kadar zdravilo abemaciclib predpišemo bolnicam z zgodnjim rakom dojk, ga dajemo z namenom zmanjšanja verjetnosti, da se bolezen spet pojavi. Tveganje, da se bolezen kljub jemanju zdravila vseeno ponovi, ostaja, vendar je v primeru takšnega zdravljenja pomembno manjše.

Vodnik, ki ga imate pred seboj, ne nadomešča navodil vašega zdravnika oziroma zdravstvenega osebja.

## KAKO DELUJE ZDRAVILO ABEMACIKLIB

**Znane so nekatere značilnosti raka dojk, ki prinašajo večje tveganje za ponovitev bolezni.**

**Zato je predvsem pri teh bolnicah dopolnilno hormonsko zdravljenje smiselno okrepiti.**

**Zdravilo abemaciclib dodatno zmanjša tveganje za ponovitev bolezni.**

Dokazano je, da dodatek zdravila abemaciclib koristi bolnicam, pri katerih:

- ▶ se je rak razširil na večje število bezgavk v pazduhi ali kotanji nad ključnico,
- ▶ je bil tumor velik 5 cm ali več ali
- ▶ je zelo hitro rasel (je imel patohistološke značilnosti agresivnega tumorja).

**Pomembni sta predvsem prvi dve leti po postavljeni diagnozi, saj je v tem obdobju tveganje za ponovitev bolezni največje.**

**Zdravnik vam je zato predlagal, da v obdobje, ko je tveganje za ponovitev bolezni največje, to je prvi dve leti, vključite tudi zdravilo abemaciclib.**

Ženski spolni hormoni, kot je na primer estrogen, vstopajo v tumorske celice in vezani na hormonske receptorje spodbujajo razmnoževanje in rast tumorskih celic.

Hormonsko zdravljenje zavira nastanek ali delovanje estrogena (ženski spolni hormon), vezanega na estrogenski (hormonski) receptor. Hormonsko zdravljenje je zato ključnega pomena za zdravljenje HR+ raka dojke.

Zdravilo abemaciclib ni kemoterapija in ni hormonsko zdravljenje. Deluje drugače. Gre za zdravilo, ki ga uvrščamo v skupino »ciklibov«. Zdravilo zavira aktivnost dveh proteinov, CDK4 in CDK6. Oba proteina imata pomembno vlogo pri nadzoru rasti in razmnoževanja HR+ tumorskih celic raka dojke. Dokazano je, da sta v HR+ celicah pogosto prekomerno zastopana ali prekomerno aktivna.

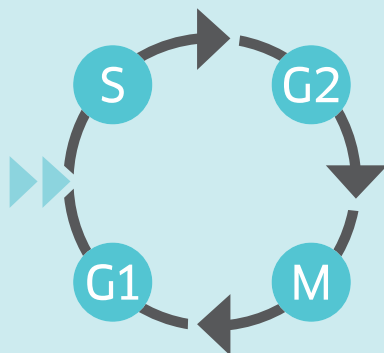
Za zdravilo vam bo zdravnik napisal recept, dvignili ga boste v lekarni.

Zdravilo abemaciclib uporabljamo v kombinaciji s hormonskim zdravljenjem, saj dokazano poveča njegovo učinkovitost. Ker zdravili delujeta na različne načine, prispevata k učinkovitejšemu preprečevanju rasti in razmnoževanja tumorskih celic.

Dodatek zdravila abemaciclib zato predstavlja dodatno zaščito pred ponovitvijo bolezni.

Faze celičnega cikla v celici človeka

**Zdravilo abemaciclib v kombinaciji s hormonskim zdravljenjem zavira napredovanje celičnega cikla v celicah HR+ raka dojke. Preprečuje prehod tumorske celice iz mirujoče faze G1 v fazo podvojevana, to je fazo S.**



## KAKO JEMATI ZDRAVILO ABEMACIKLIB

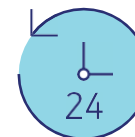
**Zdravilo abemaciclib zaužijte dvakrat na dan:**

eno tableto zjutraj in eno tableto zvečer v odmerku, kot vam ga bo predpisal vaš zdravnik.

**Navadite se tablete jemati vsak dan ob približno istem času.**

**Zdravilo abemaciclib jemljite natančno tako, kot vam je bilo predpisano.**

Abemacicliba ne začnite jemati, če vam tako ni naročil vaš zdravnik. Prav tako z zdravilom ne prenehajte, če vam zdravnik ni dal takega navodila.



## NA KAJ MORATE BITI ŠE POZORNI

Tableto zdravila abemaciclib morate pogoltniti celo, s hrano ali brez nje. Tableto pred zaužitjem ne žvečite, drobite ali razpolavljajte.

Med zdravljenjem z zdravilom abemaciclib ne uživajte grenivke ali izdelkov iz nje. Drugo sadje je dovoljeno.

Če izpustite odmerek ali po zaužitju zdravila bruhate, ne vzemite dodatnega odmerka. Naslednji odmerek zaužijte ob običajnem času.

Če nenamerno vzamete preveč tablet, se takoj obrnite na svojo zdravstveno ekipo.

## OBVLADOVANJE NEŽELENIH UČINKOV

Večino pogostih neželenih učinkov zdravila abemaciclib lahko obvladate, če jih poznate in se nanje pripravite. V študiji, ki je preverjala delovanje in učinkovitost zdravila abemaciclib, je večini bolnic neželene učinke uspelo obvladati in nadaljevati z zdravljenjem.

### DRISKA

Driska se večinoma pojavi v prvih osmih dneh po začetku zdravljenja. Najpogostejša je na začetku, kasneje se prebava običajno umiri. Pomagate si lahko z zdravilom proti driski, ki vam ga bo predpisal vaš zdravnik, in s prilagoditvijo prehrane. Poskušajte ugotoviti, katera hrana vam ustreza. Prav tako poskušajte ugotoviti, kdaj med dnevom vam najbolj ustreza jemati zdravilo.

#### Če veste, kaj pričakovati, lahko načrtujete in ustrezno ukrepate.

- Pred začetkom jemanja zdravila si priskrbite zdravilo proti driski, kot je loperamid (recept vam bo napisal vaš zdravnik onkolog, napiše ga lahko tudi vaš osebni zdravnik).
- Zdravilo proti driski vzemite ob prvem odvajanju razmeščanega blata (če imate loperamid, ob prvem pojavu vzemite 2 tableti, ob vsakem naslednjem 1 tableto, dokler se driska ne ustavi; do največ 6 tablet dnevno).
- Pijte veliko bistrh tekočin, kot so voda, bister sok, juha in čaj brez kofeina.



**V večini primerov se s takšnim ukrepanjem driska hitro umiri. Če ukrepi ne zadostujejo, svetujemo posvet z zdravnikom.**

## Prehranski predlogi za obvladovanje driske

### POSKUŠAJTE UPOŠTEVATI



Ostanite hidrirani s pomočjo tekočin, kot so: voda, bistra juha, sadni sokovi (lahko jih mešate z vodo) in izotonične pijače z majhno vsebnostjo sladkorja.



Uživajte živila z veliko vsebnostjo kalija, kot so: zrele banane, marelice in krompir, da nadomestite izgubljene minerale v telesu. Živila, bogata s pektinom, kot so jabolka in korenje, vsebujejo v vodi topna vlakna, zaradi katerih blato postane bolj formirano.



Pijte med obroki, da preprečite razdraženost črevesja. Pogosto uživajte manjše količine hrane, da olajšate prebavo.



Uživajte živila, ki imajo sobno temperaturo, da se izognete dodatnemu draženju prebavil.

## POSKUŠAJTE SE IZOGIBATI



Uživanju živil in pijač, ki lahko povzročijo krče, vetrove ali drisko, kot so: gazirane pijače, pivo, kava, fižol, zelje, brokoli, cvetača, začinjena hrana in žvečilni gumi.



Uživanju mastne hrane, kot je čips.



Svetujemo vam, da vodite dnevnik, v katerega pišete vse neželene učinke, s katerimi se soočate v času zdravljenja.

Vanj zabeležite tudi, kdaj in kolikokrat ste imeli drisko ter kdaj in kolikokrat ste vzeli zdravilo proti njej.

Dnevnik prinesite na kontrolni pregled k zdravniku.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DRUGI POGOSTEJŠI NEŽELENI UČINKI

- ▶ Okužbe
- ▶ Zmanjšanje števila belih krvnih celic, rdečih krvnih celic in trombocitov (krvnih ploščic)
- ▶ Slabost, siljenje na bruhanje, bruhanje
- ▶ Vnetje ali razjede v ustih
- ▶ Pomanjkanje apetita
- ▶ Glavobol
- ▶ Spremenjen okus
- ▶ Izpadanje las
- ▶ Utrujenost
- ▶ Omotica
- ▶ Srbež
- ▶ Izpuščaj
- ▶ Nenormalni rezultati krvnih jetrnih testov in testov delovanja ledvic

**Zapomnite si, da niste sami. Če vas zaradi katerega od neželenih učinkov skrbi, se obrnite na zdravstveno osebje.**

Navedeni neželeni učinki zdravila abemaciclib so znani in se pojavljajo pogosteje. Če se boste v času zdravljenja soočili s kakršnim koli neželenim učinkom, ki je morda z zdravljenjem povezan, se o tem pogovorite z vašim zdravnikom.

## SKRIB ZASE V DOMAČEM OKOLJU

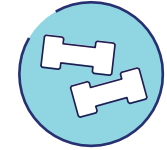
Z določenimi spremembami življenjskega sloga lahko obvladate pogoste neželene učinke.



Prehranjajte se  
raznoliko in  
zdravo.



Privoščite si dovolj  
spanja (priporočamo  
vsaj 7 ur na noč).



Ukvarjajte se z lahko  
vadbo, kot je hoja.



A large, rounded rectangular writing area with a light blue border. The top edge of the border is a darker teal color. Inside the border, there are 15 horizontal lines for writing, starting from the top and ending at the bottom. The lines are evenly spaced and extend across the width of the writing area.



A large, rounded rectangular writing area with a light blue border. The top edge of the border is a darker teal color. Inside the border, there are 15 horizontal lines for writing, starting from the top and ending at the bottom. The lines are evenly spaced and extend across the width of the writing area.



