



ONKOLOŠKI INŠTITUT
INSTITUTE OF ONCOLOGY
LJUBLJANA

ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILOM ABEMACIKLIB



KAZALO

Potek zdravljenja z zdravilom abemaciclib.....	4
Kaj je zdravilo abemaciclib?	4
Komu je namenjeno zdravilo abemaciclib?	4
Kako zdravilo abemaciclib deluje?.....	5
Odmerjanje in režim jemanja zdravila abemaciclib	6
Kdaj naj vzamem zdravilo abemaciclib?	7
Kaj naj naredim, če pozabim vzeti odmerek, če vzamem napačen odmerek ali če po zaužitju zdravila bruham?	8
Kaj moram še vedeti o jemanju zdravila abemaciclib?	8
Pričakovani neželeni učinki.....	9
Nasveti za obvladovanje driske.....	11
Prehranski predlogi za obvladovanje driske	12
S kom lahko stopim v stik ob nujnem primeru	15

ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILOM ABEMACIKLIB

1. ponatis

Urednik: doc. dr. Erika Matos, dr. med.

Oblikovanje: Barbara Bogataj Kokalj, Studio Aleja d.o.o.

Izdal: Onkološki inštitut Ljubljana

Tisk: Tisk Žnidarič d.o.o.

Izdajo omogočil: Eli Lilly farmacevtska družba, d.o.o.

Naklada: 200 izvodov

Leto izida: 2021

INT/2021/4

Knjižice za bolnike so dosegljive tudi v digitalni obliki na spletnih straneh www.onko-i.si/za-javnost-in-bolnike/publikacije

Dobrodošli!

Spoprijemanje z diagnozo napredovalega raka dojke je težko, pogosto tudi psihično naporno. Doletela vas je bolezen, ki zahteva trajno zdravljenje. Vaš zdravnik vam je predpisal zdravilo abemaciclib.

Ta knjižica vam bo pomagala razumeti, kako poteka zdravljenje z zdravilom abemaciclib. Izvedeli boste, kako zdravilo deluje, kako ga je treba jemati in katere neželene učinke lahko med zdravljenjem pričakujete. Podali vam bomo tudi nekaj nasvetov, kako jih reševati.

Če se vam bodo ob branju te brošure zastavila dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom, medicinsko sestro ali s farmacevtom. Svetujemo vam tudi, da preberete Navodilo o uporabi zdravila, ki je priloženo zdravilu. Pogovor z medicinskim osebjem vam bo pomagal, da boste zdravljenje bolje razumeli in tudi lažje prenašali. Zato ne oklevajte, zaupajte jim vse dvome, s katerimi se spoprijemate.

Želimo vam uspešno zdravljenje!

Brošura je namenjena bolnicam, ki jim je bilo predpisano zdravilo abemaciclib. V njej napisane informacije niso nadomestilo za Navodilo za uporabo, ki je priloženo zdravilu.

ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILOM ABEMACIKLIB

Kaj je zdravilo abemaciclib?

Zdravilo abemaciclib je zaviralec dveh proteinov, imenovanih »od ciklina odvisna kinaza 4« (kratko: CDK4) in »od ciklina odvisna kinaza 6« (kratko: CDK6). Oba proteina imata pomembno vlogo pri delitvi in rasti hormonsko občutljivih celic raka dojke. Ker je zdravilo ciljno usmerjeno prav na ta dva proteina, govorimo o tarčnem ali usmerjenem zdravljenju. Jemati ga je treba skupaj s hormonskim zdravilom, npr. z zaviralcem aromataze ali s fulvestrantom.

Aktivna učinkovina, ki se nahaja v tabletah, je abemaciclib.

Komu je namenjeno zdravilo abemaciclib?

Zdravilo abemaciclib je namenjeno ženskam z lokalno napredovalim ali razsejanim rakom dojke, pozitivnim na hormonske receptorje (HR+) in negativnim na receptorje humanega epidermalnega rastnega faktorja 2 (HER2-), na kratko: rak dojke, ki je HR+/HER2-.

Takšna oblika raka dojke je najpogostejša. Zanj zbolijo več kot 60 % vseh bolnic z rakom dojke.

HR+ pomeni, da imajo rakaste celice prisotne proteine, prek katerih naravno prisotni ženski spolni hormoni (na primer estrogen) spodbujajo rast rakastih celic. HER 2- pa pomeni, da rakaste celice nimajo prekomerno izraženega proteina, prek katerega se prenašajo nekateri drugi signali, ki pospešujejo rast rakastih celic. Naštete in še številne druge značilnosti vašega tumorja oz. vaše bolezni bodo zdravniku onkologu pomagale pri odločitvi o optimalnem zdravljenju vaše bolezni.

Ključna zdravila za zdravljenje vseh oblik HR+ raka dojke so hormonska zdravila, kot so antiestrogeni in zaviralci aromataze.

Z njimi znižamo raven normalno prisotnih ženskih spolnih hormonov ali na drugačen način onemogočimo njihovo delovanje v rakasti celici. Rakaste celice tako izgubijo sposobnost rasti in delitve.

Raziskave so pokazale, da s kombiniranjem hormonskih zdravil z zaviralcem CDK4 in CDK6, kot je na primer zdravilo abemaciclib, dosežemo še boljše učinke, tj. dodatno zavremo rast in razmnoževanje rakastih celic.

Kako zdravilo abemaciclib deluje?

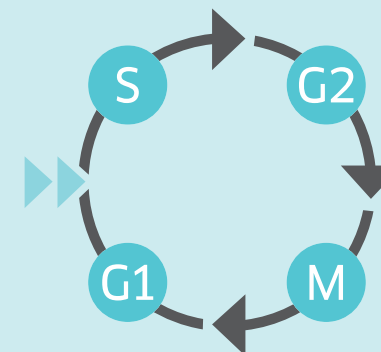
Zdravilo abemaciclib deluje tako, da zavira dva proteina, CDK4 in CDK6.

Gre za zdravilo, ki ga uvrščamo v skupino ciklibov.

- ▶ CDK4 in CDK6 sta proteina, ki imata pomembno vlogo pri nadzoru rasti in razmnoževanja celic.
- ▶ Prisotna sta na površini zdravih in rakastih celic. Pri napredovalem raku dojke sta pogosto prekomerno zastopana ali prekomerno aktivna.
- ▶ Zaviralci CDK4 in CDK6, kakršno je zdravilo abemaciclib, zato pomagajo upočasniti rast in napredovalega raka dojke.
- ▶ Zdravilo abemaciclib deluje drugače kot kemoterapija.

Faze celičnih ciklov pri človeku

Zdravilo abemaciclib dokazano zavira napredovanje celičnega cikla v celicah HR+ raka dojke. Preprečuje prehod rakaste celice iz mirujoče faze G1 v fazo podvojevanja, to je fazo S.



ODMERJANJE ZDRAVILA ABEMACIKLIB

Zdravnik vam je predpisal zdravilo abemaciklib v kombinaciji s hormonskim zdravilom, to je v kombinaciji z zaviralcem aromataze ali s fulvestrantom. Zelo pomembno je, da upoštevate vsa zdravnikova navodila.

Tablete zdravila abemaciklib



Če vam bo zdravnik predpisal zdravilo abemaciklib v kombinaciji z zaviralcem aromataze, boste zaviralec aromataze jemali enkrat dnevno, in sicer eno tableto. Če vam bo zdravilo abemaciklib predpisal v kombinaciji s fulvestrantom, boste fulvestrant prejeli enkrat mesečno v obliki injekcije. Ob tem boste jemali zdravilo abemaciklib. Priporočeni začetni odmerek je 150 mg dvakrat dnevno, to je ena tableta zjutraj in ena tableta zvečer. Vaš zdravnik se bo po potrebi lahko odločil tudi za drugačen odmerek.



- ▶ Zdravilo abemaciklib obstaja v različnih jakostih: 50 mg, 100 mg in 150 mg. Vaš zdravnik vam bo predpisal odmerek, ki je primeren za vas.
- ▶ Ne glede na to, kakšen odmerek vam bo zdravnik predpisal, vzemite 1 tableto dvakrat dnevno, razen če vam zdravnik ne naroči drugače.

Kdaj naj vzamem zdravilo abemaciklib?



Zdravilo abemaciklib vzemite dvakrat dnevno – enkrat zjutraj in enkrat zvečer, razen če vam zdravnik ne naroči drugače.

Poskusite **vzpostaviti rutino** pri jemanju vašega jutranjega in večernega odmerka (zdravilo vzemite vsak dan ob približno istem času).

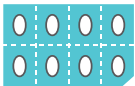
Natančno upoštevajte navodila zdravnika. Zdravljenja z zdravilom abemaciklib ne prekinjajte in ne spreminjajte odmerka, ne da bi se pred tem posvetovali z zdravnikom.

Kaj naj naredim, če pozabim vzeti odmerek, če vzamem napačen odmerek ali če po zaužitju zdravila bruham?

- ▶ Če pozabite vzeti odmerek zdravila abemaciklib ali če po zaužitju odmerku zdravila bruham, ne vzemite dodatnega odmerka. Namesto tega preprosto vzemite naslednji odmerek ob predpisanem času.
- ▶ Če na primer pozabite vzeti svoj jutranji odmerek, vzamete le svoj redni večerni odmerek – ne vzemite dvojnega odmerka.

Če ste zaužili preveč tablet, takoj pokličite zdravnika, medicinsko sestro ali bolnišnico.

Kaj moram še vedeti o jemanju zdravila abemaciklib?



Tableto abemacikliba je treba pogoltniti celo, lahko jo zaužijete s hrano ali brez nje. Tablete ne smete žvečiti, zdrobiti ali deliti.



Med zdravljenjem z zdravilom abemaciklib se izogibajte uživanju grenivk in izdelkov iz grenivk, saj to živilo lahko vpliva na učinkovitost zdravila. Enako velja za pomelo. Ostali citrusi so dovoljeni.



Preden začnete jemati zdravilo abemaciklib, morate zdravniku povedati za vsa morebitna druga zdravila, ki jih jemljete.

MOGOČI NEŽELENI UČINKI

Kot večina zdravil ima tudi zdravilo abemaciklib poznane neželene učinke, ki pa se ne izrazijo pri vseh bolnicah. Večina neželenih učinkov, o katerih so poročali, je bila blage do zmerne stopnje.

Neželeni učinek zdravljenja z zdravilom abemaciklib, ki se pojavlja najpogosteje, je driska. V večini primerov je driska obvladljiva z ukrepi, ki so opisani na naslednji strani te knjižice.

Če opazite katerega izmed spodaj naštetih znakov, morate takoj obvestiti svojega zdravnika:

- ▶ mrzlica ali povišana telesna temperatura: lahko je znak okužbe ob zmanjšanjem številu belih krvnih celic; mogoče bo potrebno dodatno zdravljenje;
- ▶ boleča, otekla noga, bolečine v prsnem košu, kratka sapa, hitro dihanje, novonastali dražeč kašelj ali hiter srčni utrip: lahko je znak krvnega strdka v veni noge (globoka venska tromboza) ali posledica odletelega krvnega strdka iz vene noge v pljuča (pljučna embolija); mogoče bo potrebno dodatno zdravljenje;
- ▶ driska je pogost in poznan neželeni učinek zdravljenja z zdravilom abemaciklib; kadar se ne umiri, kljub zdravilom, ki vam jih bo predpisal zdravnik (na primer: loperamid), morate o tem obvestiti zdravnika. Dobili boste navodila, kako z nadaljnjim zdravljenjem;
- ▶ **spremembe v laboratorijskih izvidih: nekatere spremembe v laboratorijskih izvidih so pogoste ob zdravljenju z zdravilom abemaciklib; poznan je vpliv zdravila abemaciklib na bele krvne celice, njihovo število se lahko zniža. Prav tako je poznan vpliv zdravila abemaciklib na delovanje jeter in ledvic; sprememb v krvni sliki najverjetneje ne boste zaznali na svojem**

počutju; zdravnik bo redno spremljal vaše krvne izvide in se glede na vrednosti odločal glede nadaljnega zdravljenja;

- ▶ nekateri drugi pogosti neželeni učinki zdravljenja z zdravilom abemaciclib so: utrudljivost, slabost in zmanjšanje apetita.

Za podrobnejše informacij o neželenih učinkih glejte Navodilo za uporabo zdravila, ki je v škatlici zdravila.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom, s farmacevtom ali z medicinsko sestro.



NASVETI ZA OBVLADOVANJE DRISKE

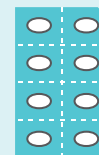
Večino primerov driske je možno obvladati z ustreznimi ukrepi, zato **PRIČAKUJTE**, **NAČRTUJTE** in **UKREPAJTE**.

1. KORAK: PRIČAKUJTE



Driska se običajno pojavi v prvem tednu zdravljenja z zdravilom abemaciclib, zato bodite pozorni na simptome, kot so krči ali pogosto odvajanje mehkega ali tekočega blata.

2. KORAK: NAČRTUJTE



Preden začnete z zdravljenjem preverite, ali imate zdravilo proti driski, kot je loperamid (predpisal vam ga bo vaš zdravnik).

3. KORAK: UKREPAJTE

Driska se v večini primerov uredi s pomočjo zdravila proti driski in/ali z znižanjem odmerka.



Zdravilo proti driski, na primer loperamid vzemite ob prvem odvajanju tekočega blata. Ponavljajte ob vsakem naslednjem, vse dokler se driska ne ustavi, vendar ne več kot 8 tablet dnevno. Če težave v 24 urah ne minejo, o tem obvestite zdravnika. Pijte zadostne količine tekočin



(8–10 kozarcev (2–3 litre) bistre tekočine dnevno, da preprečite dehidracijo).

Prehranski predlogi za obvladovanje driske

POSKUŠAJTE UPOŠTEVATI



Ostanite hidrirani s pomočjo tekočin, kot so: voda, bistra juha, sadni sokovi (lahko jih mešate z vodo) in izotonične pijače z majhno vsebnostjo sladkorja.



Uživajte živila z veliko vsebnostjo kalija, kot so: zrele banane, marelice in krompir, da nadomestite izgubljene minerale v telesu. Živila, bogata s pektinom, kot so jabolka in korenje, vsebujejo v vodi topna vlakna, zaradi katerih blato postane boljše formirano.



Pijte med obroki, da preprečite razdraženost črevesja. Pogosto uživajte manjše količine hrane, da olajšate prebavo.



Uživajte živila, ki imajo sobno temperaturo, da se izognete dodatnemu draženju prebavil.

POSKUŠAJTE SE IZOGIBATI



Uživanju živil in pijač, ki lahko povzročijo krče, vetrove ali drisko, kot so: gazirane pijače, pivo, kava, fižol, zelje, brokoli, cvetača, začinjena hrana in žvečilni gumi.



Uživanju mastne hrane, kot je čips.





Stiki za nujne primere

Stik onkologa

Telefonska številka: _____

Stik medicinske sestre

Telefonska številka: _____

Splošni zdravnik

Telefonska številka: _____

Urgenca/Bolnišnica

Telefonska številka: _____

Drugo

E-naslov: _____

Telefonska številka: _____

- ▼ Za to zdravilo se dodatno spremlja varnost z namenom hitrejše pridobitve novih informacij o varnosti. K temu lahko prispevate tudi sami, tako da poročate o katerem koli neželenem učinku zdravila, ki bi ga opazili pri sebi.

