

SPLETNA STRAN O BOLEZNIH DOJK www.onko-i.si/slo/bolezni-dojke

Poleg tradicionalnih načinov črpanja znanja in informacij se kot medij za spremljanje novosti vse bolj uveljavlja internet, ki letos praznuje desetletnico prisotnosti v slovenskem prostoru. Vse več je ljudi, ki preko svetovnega spleta iščejo informacije o različnih boleznih, njihovem preprečevanju, nastanku, diagnostiki in zdravljenju ter tudi o zdravem načinu življenja. Za ženski del uporabnikov interneta smo zdravniki, zaposleni na Onkološkem inštitutu v Ljubljani, ki se pri vsakdanjem delu srečujemo z rakom in drugimi boleznimi dojke, pripravili spletno stran z naslovom www.onko-i.si/slo/bolezni-dojke. Tehnično pomoč so nam nudili sodelavci s Fakultete za elektrotehniko. Na spletni strani smo strnili informacije o raku in tudi o vseh ostalih boleznih dojke ter ponudili kratke, jasne in usmerjene odgovore na vprašanja, ki tarejo skoraj vsako žensko.

Besedilo smo razdelili na dvanajst poglavij. V kratkem uvodu smo opisali zgradbo dojke. Obširnejše drugo poglavje smo namenili spremembam dojke, ki se pojavijo pri vsaki ženski in so večinoma nenevarne. Opisali smo, kdaj so lahko take spremembe nevarne in kdaj je potreben obisk pri zdravniku. V tretjem poglavju smo razložili, kako nastane rak dojke ter katere so najpogostejše vrste. Nadaljevali smo z opisom pogostosti ter dejavnikov tveganja za nastanek te bolezni. V obširnem petem poglavju smo prikazali samopregledovanje dojke, razložili, kdaj in zakaj je potrebna mamografija ter kako poteka. Pojasnili smo, kdaj so potrebne druge diagnostične metode, kaj je biopsija in kaj ugotovimo z mikroskopskim pregledom. Predstavili smo tudi možnost zgodnjega odkrivanja raka s presejanjem. Šesto poglavje smo namenili

zdravljenju raka dojke in v njem opisali vrste operacij in sistemskega zdravljenja ter obsevanje dojke. V nadaljnjih dveh poglavjih smo se posvetili fizikalni rehabilitaciji po operaciji ter pojasnili, zakaj so potrebni kontrolni pregledi po zaključenem zdravljenju raka dojke. V kratkem devetem poglavju smo strnili osnovne informacije o kliničnih raziskavah. V desetem poglavju smo ponudili napotke, kako živeti z rakom, ter opisali psihosocialno in poklicno rehabilitacijo. Genetskemu svetovanju, ki se je v zadnjem času razvilo tudi na Onkološkem inštitutu, je pripadalo predzadnje poglavje. Spletno stran smo zaključili z zanimivimi zgodbami naših bolnic. Besedilo smo opremili s številnimi fotografijami in ilustracijami.

Naš namen je vspostaviti okvir virtualne pomoči širokemu krogu žensk, ne le tistim, ki so zbolele za rakom dojke, ampak vsem, ki skrbijo za svoje zdravje. Spletno stran bomo nadgrajevali z novimi informacijami in dopolnjevali z novostmi. Za bralke smo odprli tudi naslov elektronske pošte (rakdojke@onko-i.si) in poštni predal (Predal: bolezni dojke, Oddelek za internistično onkologijo, Onkološki inštitut, Zaloška 2, 1000 Ljubljana). Na ta naslova bomo sprejemali pripombe in želje bralk, kako dopolniti in izboljšati vsebino, ter v doglednem času odgovoriti na vprašanja, na katera niso našle odgovora na naši spletni strani.

V imenu skupine, ki je pripravila spletno stran, Simona Borštnar

